

即墨:做好“食”事 守护学生“舌尖上的幸福”

从“吃上饭”到“吃好饭”，再到“吃出文明、吃出健康”，区第二实验小学的食堂变迁是我区教育民生工程的生动缩影。百年老校的育人初心与民生保障的时代使命在此交融，上级部门的大力投入、学校的用心管理、师生的共同参与，让这个“营养加油站”不仅守护着学生的舌尖安全，更孕育着珍惜粮食、文明有礼的成长力量。

采访当日10点，第二实验小学食堂后厨已一片忙碌。记者在现场看到，身着统一工装、佩戴口罩与工作帽的厨师们正有条不紊地开展备餐工作。让学生吃上热乎、营养、安全的午餐，既是家长们的长久期盼，也是这所百年老校的心头牵挂。作为学生人数众多的老校，食堂配套设施不足曾是困扰学校发展的民生难题。2025年上半年，在区教体局的指导下，学校量身定制的综合楼食堂改建计划正式出台。

据第二实验小学相关负责人介绍，2025年上半年，在学校食堂改建计划制定阶段，教育局便给予了详细指导。暑假期间，工程有序推进，最终新改建食堂于2025年9月1日启用，可容纳400人同时就餐。

“食堂建好只是第一步，如何用好、管好，使其长期惠及学生，是我们持续探索的重点。这方面，上级部门一直给予我们细致而持续的关怀。本学期，后勤部门多次来到学校，不仅实地查看食堂运营的各个环节，还走进班级，深入了解学生的实际就餐情况。”该校相关负责人说。

记者了解到，区教体局、市场监管局等部门多次实地走访，走进班级，与学生、老师面对面交流，详细了解菜品口味、分量搭配、就餐体验等实际情况，针对营养均衡、



口味适配等问题给出具体指导建议。此外，学校还聘请专业营养师，结合学生年龄特点和季节变化制定每周食谱，保证两周菜品不重样，肉蛋奶等优质蛋白质足量供应。

二年级12班学生傅娃说：“这学期，我们学校有了崭新的食堂，特别明亮干净！每天中午一放学，我和同学们就在老师的带领下，开心地去做饭。饭菜每天都是热乎乎的，有香喷喷的米饭、甜甜的点心，还有各种各样蔬菜和肉。而且，我们学校的公众号每周都会提前把食谱发出来，我和妈妈一起看，每天都知道第二天吃什么。”

记者注意到，用餐过程中，孩子们自觉取餐，没有随意浪费的现象，不少学生吃完后将餐盘送至回收处，餐盘内几乎没有剩余食物。老师们以身作则践行节约理念，与学生们一同就餐，适时引导学生树立正确的饮食观。从按需取餐的自觉到文明用餐的礼仪，从珍惜粮食的意识到健康饮食的习惯，食堂这个小小的空间，正悄然涵养着孩子们的综合素质。

“对学校而言，食堂不仅是

师生用餐的场所，更是一个重要的育人课堂。我们积极响应节约粮食的号召，将‘光盘行动’融入日常教育。”该校相关负责人说：“如今，‘按需取餐、少量多次’已成为孩子们的自觉习惯，餐盘回收处的浪费现象明显减少，勤俭节约的校园风尚正在悄然形成。”

近年来，我区将学校食堂建设作为重要民生工程，不断加大支持投入，基本实现学校食堂应建尽建、应开尽开。抓好校园餐专项整治，完善中小学校园食品安全和膳食经费管理专项工作机制，构建起覆盖责任落实、财务管理等环节的全方位制度框架，对农村小规模学校食堂实施运行成本补助，推进学校食堂规范化、智慧化管理，让师生吃得营养、健康、安全。

【记者感言】这场从“有没有”到“好不好”的民生升级，不仅让万千学子吃上了营养健康的热饭菜，更彰显了即墨对教育民生的极致呵护。民生无小事，枝叶总关情，正是这样聚焦细微处的民生实践，让教育的温度传递到每个家庭，让幸福的底色在校园愈发鲜亮。

(袁培竣 张燕)

交管支队即墨区大队多维发力 护航2026年春运平安路

为全力做好2026年春运道路交通安全管理工作，切实保障群众平安顺畅出行，交管支队即墨区大队紧紧围绕“平安春运 交警同行”主题，全面掀起春运交通安全宣传热潮，着力提升全民交通安全意识，为春运安保工作营造浓厚社会氛围。

窗口服务同步宣教,安全提示零距离

即墨交管充分利用车驾管服务大厅、交通违法处理窗口、事故处理窗口等场所，采取“业务办理+安全教育”同步模式，在群众等候区域设置交通安全宣传角，通过LED屏循环播放警示教育片、悬挂主题宣传海报、摆放事故案例展板等方式，让群众在办理业务间隙接受潜移默化的安全教育。

重点企业精准送教,源头筑牢防护网

针对春运期间客货运车辆出行频繁的特点，即墨交管深入全区重点运输企业开展“送教上门”活动。通过组织安全讲座、签订责任状等形式，对企业负责人、安全管理员及驾驶人进行全方位教育。特别加强对客运车辆驾驶人的资格审查，并开展“毒驾”“酒驾”“疲劳驾驶”专题警示教育，从源头上筑牢安全运输第一道防线。在即墨汽车总站，民警通过发放宣传折页、现场答疑、播放安全广播等方式，向候车旅客普及乘车系好安全带、拒乘超员车等知识，并利用客运站电子显示屏、宣传栏等载体，滚动播放交通安全提示，营造“平安出行、人人有责”的浓厚氛围。

校园家庭联动教育,携手守护平安行

结合中小學生寒假放假时机，即墨交管集中开展“交通安全进校园”系列活动。组织民警走进全区中小学，通过主题班会、互动体验、校园广播等为师生送上“假期安全礼包”。为增强教育效果，大队联合区教体局，通过线上平台组织全区中小學生集中观看冬季交通安全教育课程，内容涵盖步行、骑行、乘车安全及应急避险等，确保交通安全教育覆盖每一位学生。

农村社区深入走访,延伸宣传覆盖面

针对农村地区道路交通安全薄弱环节，即墨交管组织宣传小分队深入全区村庄、社区，利用农村大喇叭、张贴宣传栏、进门入户等方式，讲解农村道路出行注意事项，切实提高群众安全出行意识。此外，大队将交通安全宣传拓展至加油站等交通服务节点，民警在辖区加油站张贴春运主题宣传海报，向驾驶员发放一封信，面对面开展“拒绝酒驾”“切勿疲劳驾驶”等安全提醒，让安全警示融入出行沿途。

春运期间，即墨交管将持续深化宣传引导，紧密结合路面执法与警示曝光，全力营造安全、畅通、有序的道路交通环境，用心用情守护人民群众的平安回家路。

(融媒记者)

冬季家中取暖 牢记“五要”“五不要”

在这个“一秒入冬”的时候，家里的取暖设备纷纷上岗，用火用电量激增，各类安全隐患也随之而来。这份“五要”“五不要”要收好哦。

“五要”：要定期检查老旧线路、插座每季度至少检查一次。要人走电断，电热毯、电暖气等取暖设备使用后及时关闭。要保持距离，取暖设备与可燃物保持一米以上安全距离。要选用正品，购买电器时，要认准国家3C认证的电器产品。要安装保护装置，建议加装漏电保护器和烟雾报警器。

“五不要”：不要超负荷工作，避免多个大功率电器共用一个插座，防止电流过载引发短路。插拔插头时应握插头部分，不要拉拽电线，减少线路损坏风险。不要覆盖电器，不要将衣物搭在电暖气、电暖风等取暖设备上，并远离窗帘、沙发等易燃物品。不要长时间使用大功率电器，做到“人走电断”。不要用湿手触碰电器开关，易引发触电；浴室等潮湿区域需用防水插座。

(融媒记者)

“金马迎春”2026即墨电视台少儿春晚录制完成



“金马迎春”2026即墨电视台少儿春节联欢晚会近期在区融媒体中心演播厅顺利完成录制。晚会以童真视角诠释“龙马精神”，将于2026年春节期间，通过即墨电视台生活服务频道、“知即墨”手机客户端播出，为广大市民送上充满童真童趣的新春文化祝福。

(周程林 张燕)