

杨珍英:退休金里的“小膳大爱”

在通济街道,64岁的杨珍英用自己每月1500元的退休金,为辖区环卫工人撑起了一片温暖的“免费午餐”天地。自今年4月起,这条街道上的环卫工人们每天中午都能准时吃上热腾腾的荤素搭配餐,这份持续了两个多月的爱心,正悄然改变着城市美容师们的生活作息和内心感受。

一顿午餐的温暖传递

“看到环卫工人不管是刮风下雨还是大雪天,总在路上忙碌,心里总不是滋味。”杨珍英年轻时经营生意,晚年虽靠退休金生活,却始终惦记着帮助他人。今年3月底,她偶然发现一家贴着“遇到困难可免费享用单人餐”告示的爱心饭店,与店主刘春雷一见如故。两人很快达成共识:杨大姐出钱,店主出力,一份温暖的免费午餐计划就此落地实施。

店主刘春雷将这份公益承诺视为“不计成本”的善举。每天50元的预算常常被“超标”执行——新鲜的甜晒鲑鱼配上家常土豆丝,时令蔬菜与荤菜轮换搭配,有时甚至需要自掏腰包补足差价。“光今天的鲑鱼成本就50元了,还不算其他配菜和调料,”刘春雷笑着说,“但让他们吃好更重要,我们做这个不图回报。”

“比家里吃得还舒心”的午餐时光

环卫工人郭晓亮现在再也不用赶回家做饭了:“这里的饭菜天



为“城市美容师”挑选食材的杨珍英和刘春雷。



天不重样,味道特别好,吃完还能多休息一个小时。”曲平阿姨更是感慨:“连口味都像是专门为我们准备的,吃着心里暖洋洋的。”这份看似简单的午餐,不仅省去了工人们中午往返奔波的辛苦,更让他们感受到了来自社会的尊重与关爱。

二十年如一日的善心传承

这份“小膳大爱”只是杨珍英二十年公益长河中的一朵浪花。早从二十年前开始,她就通过电视栏目关注并帮扶困难群体,近年来更是经常拎着米面油等生活必需

品走访困难家庭。她的善举不仅温暖了受助者,也深深感染了全家人——儿媳常常主动要求“带着孙子一起做公益”。儿子更是全力支持:“只要您开心就好,我们支持您继续做下去。”

“只要我还能走动,这家饭店还开着,免费午餐就会一直继续。”杨珍英说这话时,眼里透着坚定而温暖的光芒。在这座城市的一角,一位普通老人的退休金化作缕缕饭香,诠释着最朴素的温情:真正的爱心,从来都与数字无关,而在于那份持之以恒的付出与关怀。

(黄璐璐 迟铭睿 程昊)



大学生防范电信网络诈骗犯罪安全指南

近年来,电信网络诈骗犯罪持续多发,以下是针对大学生群体常见的几种网络诈骗手段及常见的电诈“工具人”行为汇总,旨在提高广大学生的防范能力,提升遵纪守法意识,守好自己的“钱袋子”,努力营造风清气正的学习生活环境。

冒充电商物流客服类诈骗

【手段解析】

诈骗分子通过非法途径获取受害人购物信息后,冒充电商平台或物流快递客服,谎称受害人网购商品出现质量问题、快递丢失需要理赔或因商品违规被下架需重新激活店铺等,诱导受害人提供银行卡和手机验证码等信息,并通过共享屏幕或下载APP等方式逃避正规平台监管,从而诱骗受害人转账汇款。

【典型案例】

学生杜某接到自称某网店客服的电话,称杜某前几日购买的物品有质量问题,现需向杜某进行退款理赔。杜某信以为真,在诈骗分子诱导下下载了一款APP,通过该APP打开手机屏幕共享功能并按照指示进行操作。随后,杜某收到银行卡被转账2万元的短信才发现被骗。

【警方提醒】

接到自称是电商、物流客服电话时,务必到官方平台核实。正规网络商家退货退款无需事前支付费用,切勿点击陌生人提供的网址链接,切勿随意填写银行卡密码、短信验证码,更不要按照对方指示打开屏幕共享功能。

网络交友类诈骗

【手段解析】

诈骗分子通过在交友网站上打造优秀人设,与受害人建立联系,用照片和预先设计好的虚假身份骗取受害人信任,长期经营与其建立的恋爱关系,随后以遭遇变故急需用钱、项目资金周转困难等为由向受害人索要钱财,并根据其财力情况不断变换理由提出转账要求,直至受害人发觉被骗。

【典型案例】

某大学生小傅,1月中旬在网上结交了一名游戏主播,陪聊陪玩之后,双方很快发展成恋人关系,之后主播提出的任何要求小傅都尽量满足,从1月中旬起至2月底,小傅总共向主播刷礼物转账了30多万元。可令小傅万万没想到的是,自己那娇俏可人的“女神”,身份、照片居然都是假的。

【警方提醒】

网络交友需谨慎,虚拟世界难辨真。在涉及钱财问题时,不要轻信征婚交友对象的任何借口,说辞!

(即墨公安)



体验3D打印 感受科技魅力

近日,灵山牛齐埠小学的学生来到灵山街道3D打印研学中心,通过参观3D打印设备和制品、体验3D打印创作等活动,了解3D打印技术的原理、发展历程、应用现状及未来前景,增强孩子们对现代科技的认识,激发他们对科学创造的兴趣。

(徐琳 杨为岩)