

“大胃王”们,莫要“记吃不记打”

“吃、吃、吃,在新一波流量中,又见“玩命”吃播。”

近日,某知名吃播博主,在直播中狂吃一通,下播后试图用牙刷催吐,结果牙刷不慎滑入咽喉,直达胃部,经急诊胃镜手术才成功取出。

“镜头开合吞山海,哪见狂欢背后伤”。在吃播这条看似光鲜的流量赛道上,脂肪肝、肥胖、胃穿孔、急性胰腺炎等健康危机如影随形,让人触目惊心。

“记吃不记打”这句民间俗语,似乎可用来形容这个行业——管过、罚过,但如何使其“免开尊口”,让奇葩流量彻底失去市场,尚需多管齐下。

“我拿健康赌明天”

“老刘,老刘,食量大如牛。吃个老母猪,不抬头!”《红楼梦》中刘姥姥的表演令人捧腹。

现实中,短视频平台上的吃播,个顶个的“食量大如牛”。

一是吃得多。“以吃谋生,靠吐活着”,是他们形象的写照。如杭州这名用牙刷催吐的博主,直播两小时吃下数十斤食物,已连续直播6天;有的博主两个小时左右,吃下四五十斤水果、小龙虾、松花蛋、螺蛳粉等食物;还有人为更容易催吐,无咀嚼吞食5斤牛肉,喝下三四斤水。

二是吃得怪。新鲜芦荟剥皮后蘸蜂蜜,主播吃出了扭曲的五官;还有的直接进食活金鱼、死老鼠、食用油等,令人作呕……猎奇怪异的吃播,正成为网络空间一个新的治理难点。

在“流量饥渴症”的病毒式侵蚀下,“玩命吃”的博主们咽下的不再是食物,而是被流量标价的“数据饲料”——他们深谙“扮猪吃老虎”的流

量密码,将饮食异化为一场自欺欺人的数据狂欢。

在满屏的“666”弹幕中,在噌噌上蹿的观看数字里,在密集的打赏提示音下,他们愈加迷失。

不少主播年纪轻轻就患上了脂肪肝、高血压、高血糖等慢性疾病,而催吐等极端手段更是雪上加霜,导致不少人身体机能严重受损。

近年来,因暴饮暴食诱发猝死的悲剧,频频刺痛公众神经。直播间里,那些堆叠如山的食物背后,早已不是人间烟火的暖意,而是用健康作赌的血色警示。

不仅是“吃相难看”

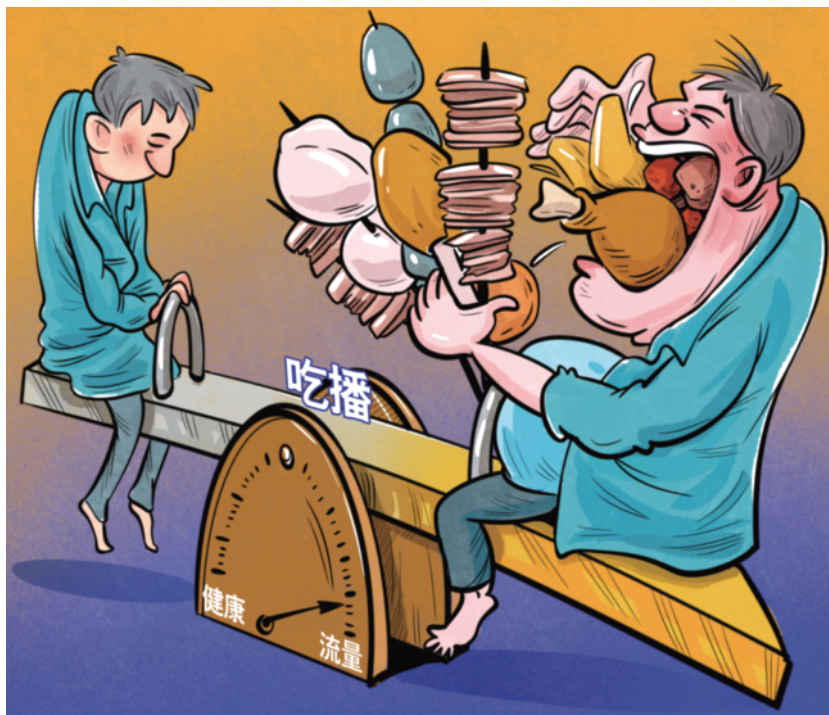
在最好的年纪,疯狂透支身体——年轻吃播胡吃海塞的行为,不仅对自身造成了伤害,也给社会带来了不良影响。

对于一些青少年来说,这种吃播营造的畸形饮食狂欢,容易引发他们对暴饮暴食的攀比、模仿,甚至养成铺张浪费的不良习惯。在外国,就有中学生因模仿“大胃王”,不幸哽噎致死的案例。

另外,“大胃王”吃播类内容,将畸形的食量比拼包装成娱乐盛宴,通过“量大即吸睛”“以浪费为娱乐”的逻辑,向青少年传递“吸睛不顾后果”的错误价值观。

在胡吃海塞的畸形表演背后,“只要能火,多少都吃”的扭曲观念,也污染了网络生态——不仅让内容走向低俗化、畸形化,更会误导青少年将流量置于道德与健康之上。

这种“吧唧吧唧”的视听轰炸,无论是镜头前狼吞虎咽的主播,还是屏幕外被动观看的网友,都无法从中获得真正的美食享受。于是,一场场吃



高岳 作

播沦为流量时代“食之无味”的低俗秀场。

“胃口”是如何撑大的

早期的吃播,大多崇尚健康饮食,博主们乐于分享饮食的快乐。后来,在流量的诱惑下,自虐式吃播秀愈演愈烈。

前些年,“喝播”乱象更是触目惊心,甚至有“N斤哥”为了热度豪饮白酒,最终付出生命代价。

在“流量至上”的思维裹挟下,为了抢占流量高地,主播们不惜使出浑身解数,暴饮暴食、假吃催吐等乱象频出,将内容创作的底线不断拉低。

而作为行业“裁判”的平台,却时常在流量与质量、商业利益与社会责任间摇摆不定,一定程度上纵容了不良风气的蔓延。

一方面,一些吃播博主以“大胃王挑战”“猎奇美食”等博眼球的内容吸引大量用户关注,为平台带来可观的经济回报。在“流量即金钱”的逻辑下,平台往往难以割舍这块“肥肉”,甚至会通过算法推荐进一步助推此类内容的传播。

另一方面,这类低质量吃播内容不仅违背健康饮食理念,还会严重影响平台的内容质量和社会形象,长此以往必然引发公众对平台价值观的质疑。

如何坚守内容质量底线,这考验着平台的治理智慧与责任担当,也对监管部门提出了协同治理的更高要求。

“忌打,不记吃”

守护博主生命健康,维护平台长远利益,筑牢公众道德堤坝,校准社会价值观……无论从哪个角度看,对吃播乱象重拳整治、严格监管,都是个必选项。

自2020年起,中央和地方多次开展专项行动整治“大胃王”吃播乱象,中央网信办曾处置超1.36万个违规账号。反食品浪费法和《反食品浪费工作方案》等法规中,也明令禁止宣扬暴饮暴食的内容。

然而,在受到各方限制和打击后,有的主播通过深夜直播、虚假标注等方式规避监管,“大胃王”似有回潮之势。

下一步,我们该如何以更有力的举措“管住失控的嘴”?

比如,平台要会“算大账”。网络平台是内容传播第一道防线,理应严格审核直播内容,优化算法推荐机制,避免向用户推送不良吃播内容,防止吃播整治成为一次次的“猫鼠游戏”。

同时,平台应加强技术监管,如强化AI审核技术,对相关视觉元素进行实时监测,自动识别异常进食行为,对相关账号自动添加“高风险”标签,核实后可加强对账号的限流、封禁等惩处。

比如,监管勿成“松紧带”。监管部门需强化常态化执法,避免“紧一阵松一阵”,对这种现象“露头就打”。

同时,完善“一键举报”机制,加强对吃播博主及其背后MCN机构的职业培训,对纵容违规内容的平台依法处罚。

比如,划清违法“边界线”。就治理猎奇吃播,有专家认为,需在法律层面尽快出台司法解释,明确“猎奇”行为的违法边界。如将食用国家保护动物、展示血腥画面等行为纳入刑法规制范畴。

对“打”有所忌惮,才能“吃”得有所敬畏。相信更有效的约束,定会让“舌尖上的流量”回归本真的温度,让饮食文化的价值内核更加“有滋有味”。

(转自青岛宣传)



郭德鑫 作