

弘扬中医药文化 传承中医国粹

为持续推进“四送四进四提升”健康促进行动,大力弘扬中医药文化,传承中医国粹,田横卫生院成立中医药文化宣讲小组,走进即墨区中学生综合实践基地,为师生带去了一场场别开生面的中医药文化课堂。

课堂上,田横卫生院中医科相关

负责人,用生动形象的语言为师生们讲述了中医药文化的深厚历史、基本治疗手法及养生理论,倡导“预防胜于治疗,关注未病之先”的健康观念,鼓励大家在日常生活中养生,养成良好的生活习惯,保持健康的身心状态。同时,为同学们详细介绍了常见中草药的功效,并现场演示穴位按

摩,中医把脉等简单疗法。同学们热情参与,积极上台互动体验,深化了对中医技艺的理解。下一步,即墨区各医疗卫生机构将持续开展中医药文化进校园活动,播撒中医药文化的种子,为中医药文化的传承和发展注入新的活力。

(于吉丰)



蒲公英志愿服务队尊老敬老进社区

2024年10月是中国第15个敬老月。今年敬老月活动主题为“坚持以老年人中心,构建老年友好型社会”。区中医医院蒲公英志愿服务队发挥中医药特色优势,走进社区开展一系列“敬老爱老”志愿活动。

近日,区中医医院相关负责人带领蒲公英志愿服务队志愿者一行15人,为老年群众进行血压、血糖、心电图检测,并普及中医适宜技术耳穴压丸、穴位按摩等。

义诊中,针对老年人常见的慢性病如高血压、糖尿病、关节炎等,专家们给予了详细解答和治疗建议。医务工作者还为患有心脑血管病的老年人普及日常健康管理知识,发放健康教育宣传册,现场进行降压操、宣肺经络拍打操等教学。

10月10日,区中医医院相关负责人带领蒲公英志愿服务队志愿者走进安居一区进行健康义诊。根据居民的身体情况进行初步分诊,志愿者安排居民到相应的内科、外科、眼科、腰腿疼科等义诊医师处进行问诊和健康教育知识指导。活动现场,医务工作者提供脉诊、体质辨识、推拿按摩、耳穴压豆及中医养生保健咨询服务并发放养生操宣教材料。工作人员还为老人检测血压血糖,筛查眼科疾病。

此外,志愿者还在现场普及徒手心肺复苏术和海姆立克急救技术,从如何判断心跳骤停、胸外心脏按压部位及手法等方面进行了详细讲解,手把手教大家胸外心脏按压

的正确方法,讲解黄金四分钟的重要性。志愿者利用示教小婴儿为大家演示小儿异物卡喉的海姆立克急救术,成年人自救以及互救的方法,为生命赢得抢救时间。

截至目前,区中医医院蒲公英志愿服务队“敬老爱老”志愿服务活

动已服务150余位老年人。该项活动解决了部分老年人外出就诊难的问题,让老年人体验了中医养生保健服务,学习了急救知识,受到广大老年人欢迎。

(于明洲)



近日,潮海街道社区卫生服务中心开展“8S”管理现场观摩会,促进了各社区卫生服务中心之间的交流学习,营造了良好的交流学习氛围,助推我区预防接种工作高质量发展。

潮海街道社区卫生服务中心创新施行“8S”管理项目体系,即为整理、整顿、清扫、规范、素养、安全、节约、学习,是改善环境、优化流程、提高人员素养的一项管理项目。

在潮海街道社区卫生服务中心冷链室内,冷链冰箱按照编码及序号定点定位摆放,免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗分冰箱储存。冰箱内每种疫苗都有醒目标签,按照批号和效期分类、分层管理,方便工作人员能够按照先进先出、近效期先出的原则,迅速准确地找到疫苗。

同时,依托智慧化系统,潮海街道社区卫生服务中心在候诊区和留观区大屏上播放疾病健康教育的动画宣传片,摆放多病同防的宣传栏,方便家长在留观时了解更多的疾病预防常识。

在8S推进的过程中,电线、网线是整理的工作难点。该中心将所有线路用线槽包覆,走向一律横平竖直,尤其是服务器这种线路集中的地方,先把每条线路用标签明确标识,再用蛇形管包覆,便于后期维修和维护。

此外,为了方便接种疫苗的儿童家长,潮海街道社区卫生服务中心优化服务流程,将儿保查体室从二楼搬到接种门诊,让家长不出大厅即可完成预防接种和儿童查体项目,接种门诊的卫生间和母婴室也按照8S标准进行管理。登记台上的物品,全部定点定位并贴有明确标签,每个登记台配有移动式抽屉,日常使用的疫苗说明书、接种告知单等材料,根据人体工学分层分类存放并有明确标签,方便登记时能够触手可及,有效提高工作效率。

“‘8S’管理作为医院标准化建设和精细化管理的基础,是提高医护工作效率、改善工作环境、提升患者满意度的重要管理方法,也是推动医院高质量发展的关键举措,自实行此管理以来,我们全面提升了接种服务水平。”潮海街道社区卫生服务中心相关负责人说。

(李丹)

即墨区人民医院 体检中心搬迁公告

自2024年10月9日起,即墨区人民医院体检中心搬迁至即墨区第三人民医院(即墨区学府路与石林三路交叉口)门诊5楼,请周知。
体检中心电话:88512562