

文化宫课时安排表

近年来,即墨区总工会工人文化宫始终立足服务职工核心职能,以丰富职工精神文化生活为目标,依托职工文艺工作者之家,吸纳书法、绘画、朗诵等领域职工文艺骨干百余人。文化宫不仅为文艺爱好者搭建起交流展示的优质平台,更成为培育职工文艺人才的重要“孵化器”,通过常态化开展创作研讨、技能培训、名师辅导等系列活动,让职工在艺术熏陶中提升综合素养,为区域职工文化高质量发展注入强劲动能。

培训班	老师	上课	时间	上课地点
书法	胡建基	周二	18:30-20:30	总工会主楼303
健身形体	许丽娜	周二	18:00-20:00	文化宫2楼
朗诵	魏宁	周二	18:30-20:30	文化宫2楼202
小楷书法	马斗进	周六	9:00-11:00 14:00-16:00	总工会主楼303
初级绘画	郭中旭	周三	18:30-20:30	总工会主楼303
初级绘画	李奎法	周四	18:30-20:30	总工会主楼303
健身形体	许丽娜	周四	18:00-20:00	文化宫2楼
中高级绘画	郭玉晓	周五	18:30-20:30	总工会主楼303
声乐	侯杰	周一	18:30-20:30	文化宫一楼107
太极拳	朱晓峰	周日	18:30-20:30	文化宫楼三楼305
篆刻	李强	周三/周日	18:30-20:30	文化宫楼203

以文育人
以艺聚力

即墨区总工会工人文化宫激活职工文艺新动能



侯杰,毕业于青岛师专音乐系。青岛市音乐家协会会员,即墨区音乐家协会理事、音协歌友会会长,即墨老年大学合唱团声乐指导、指挥,工人文化宫声乐课老师。



许丽娜,环球礼仪商学院高级形体培训师、中国职业人才认证管理中心高级仪态形体培训师、环球礼仪教育协会高级仪态培训师、环球礼仪培训网在线授权形体顾问、上海夏礼文化特聘高级仪态培训师、和韵汐形体导师、区工人文化宫健身形体课老师。



即墨区工人文化宫

