

文化宫课时安排表

近年来,即墨区总工会工人文化宫始终立足服务职工核心职能,以丰富职工精神文化生活为目标,依托职工文艺工作者之家,吸纳书法、绘画、朗诵等领域职工文艺骨干百余人。文化宫不仅为文艺爱好者搭建起交流展示的优质平台,更成为培育职工文艺人才的重要“孵化器”,通过常态化开展创作研讨、技能培训、名师辅导等系列活动,让职工在艺术熏陶中提升综合素养,为区域职工文化高质量发展注入强劲动能。

培训班	老师	上课	时间	上课地点
书法	胡建基	周二	18:30-20:30	总工会主楼303
健身形体	许丽娜	周二	18:00-20:00	文化宫2楼
朗诵	魏宁	周二	18:30-20:30	文化宫2楼202
小楷书法	马斗进	周六	9:00-11:00 14:00-16:00	总工会主楼303
初级绘画	郭中旭	周三	18:30-20:30	总工会主楼303
初级绘画	李奎法	周四	18:30-20:30	总工会主楼303
健身形体	许丽娜	周四	18:00-20:00	文化宫2楼
中高级绘画	郭玉晓	周五	18:30-20:30	总工会主楼303
声乐	侯杰	周一	18:30-20:30	文化宫一楼107
太极拳	朱晓峰	周日	18:30-20:30	文化宫楼三楼305
篆刻	李强	周三/周日	18:30-20:30	文化宫楼203

以文育人
以艺聚力

即墨区总工会工人文化宫激活职工文艺新动能



李奎法,1965年出生,即墨人,中国工艺美术家协会会员,山东省美术家协会会员,青岛市美术家协会会员,山东省山水画艺委会特聘画家,区画院特聘高级画师,工人文化宫绘画老师。

2016-2018年,多次获山东省国画展奖项;2019年,荣获青岛“百年美术”大展优秀奖。



朱晓峰,工人文化宫太极拳课老师。国家一级社会体育指导员二级裁判及教练员,多次参加由国家体育中心和老体协举办的国家、省、市级太极拳、健身气功比赛及培训班的学习;作为助教曾多次参加由青岛市、即墨区老体协举办的太极拳、健身气功培训。2022年,被评为青岛市太极拳推广先进个人;2025年,参加国家体育总局乳山太极拳教练员培训班的学习顺利结业。

评为青岛市太极拳推广先进个人;2025年,参加国家体育总局乳山太极拳教练员培训班的学习顺利结业。



即墨区工人文化宫

