

# 心脏一天跳“乱”4万多次 怎么办

一年多来,68岁的李阿姨一直感觉不舒服,突如其来的心跳加速经常让她感觉心慌意乱,胸闷气短,而且稍微一活动就加重,身上异常乏力,休息也不能缓解。

饱受“心乱”之苦,老人困惑不已:“这究竟是怎么回事?”

**早搏4万多次 老人接受手术顺利恢复**

老人的动态心电图检查显示:室性早搏16000余次。冠状动脉造影并没发现冠脉明显狭窄,口服了好一段时间的抗心律失常药物,但效果并不明显。近段时间,老人胸闷气短症状明显加重,复查动态心电图室性早搏达40637次,同时合并短阵室速。结合检查分析早搏主要为单源性,有射频消融的手术指征。

这些看似普通的“心跳乱了节奏”,背后可能隐藏着心脏扩大甚至心衰的风险,需要及早治疗。经过沟通交流,老人接受了射频消融治疗的建议,住进心内一科。入院第二天安排手术,术后6小时老人就能下地活动,监护24小时未见早搏再发,胸闷气短症状消失,次日顺利出院。经过随访,老人目前恢复良好,生活质量明显提高。

心跳忽快忽慢、心慌胸闷、头晕乏力……这可能是出现了心律失常。临床上也有不少并没有症状,但动态心电图检查却发现大量早搏存在。阵发性室上速、房扑/房颤、室性早搏等都是临床常见的心律失常类型,短时间的阵发性心律失常倾向于良性,但长期慢性拖延可能引发心律失常心肌病,栓塞等并



微创技术,让心律不再失常。

发症,严重危及生命。目前,尚没有既有效又安全的药物可以长期应用。心脏电生理检查及射频消融术的开展,可从根源上解决临床多种快速心律失常问题,帮助患者重燃希望之光。

心脏电生理检查及射频消融术是治疗各类常见心律失常的首选技术。无需开胸手术,仅通过穿刺腹股沟处约2-3mm微小创口送入细导管,借助影像设备找到异常电信号“病灶”,用射频能量消融病灶,阻断异常传导,即可让心脏恢复规律跳动。该项手术创伤小、出血少、恢复快,患者全程清醒,术后6小时即可下床,能有效纠正心律失常,摆脱长期药物依赖。

**免专家费用 为复杂患者解决难题**

针对疑难复杂心律失常患者,医院不断完善专家支持体系,可邀请

省内知名心血管领域专家亲临指导手术,将前沿诊疗理念与技术融入临床实践,为复杂病例制定个性化最优诊疗方案,且不额外收取任何会诊费用,为患者提供“家门口”的高端医疗服务。

自2023年开展心脏射频消融术以来,区人民医院心内一科已组建一支专业素养高、责任心强的电生理团队,团队成员曾多次赴北京阜外医院心律失常中心进修学习,熟练掌握射频消融前沿技术。

三年来,已成功为众多阵发性室上速、房颤、室性早搏等患者解除病痛,从术前精准评估、方案制定,到术中精细操作,到术后精心护理、康复指导,团队始终以患者为中心,用专业与温暖为每一位患者的心脏健康保驾护航。

(范学伟)

## 跑山东高速 泡免费温泉

阳春三月乍暖还寒,百花次第绽放,赏花泡汤养生正当时!山东高速青岛发展公司推出“高速+文旅”合作模式,联合温泉街道芭东小镇为车主送上春季福利:凭高速通行记录,体验免费泡温泉。

芭东小镇位于温泉街道,其特色的海水溴盐温泉富含30余种矿物质,与日本、意大利、中国台湾海水温泉并称世界四大海水温泉。山东高速青岛发展公司深耕“高速+”多元融合发展理念,主动对接温泉街道,创新打造“高速+温泉”特色项目思路,与芭东小镇携手开展此次活动,实现路地资源互补,文旅融合发展。



**两日游玩推荐**

第一天:温泉体验→芭东小镇太空养生锅→鲜美五泉采摘

第二天:赶海洋大集→军创科技博物馆

**参与方式**

5日内单次高速通行费超30元,且出口为青岛任一高速收费站的车主,可凭“e路畅通票根小程序”或“e高速APP”的通行记录截图,经芭东小镇工作人员核实有效后,1人享免费温泉

**一日游玩推荐**

**芭东小镇泡温泉:**芭东小镇拥有打卡出片的竹林泡池区,以及独栋别墅式私汤,是私密聚会、家庭度假的绝佳选择。

**芭东小镇享美食:**芭东小镇私汤温泉,太空养生锅,康养度假秘境。

**鲜美五泉采摘农庄:**该农庄坐落于五泉山山麓,主打有机山地果蔬采摘与乡村休闲体验。

权益。

**活动时间**

即日起至6月30日。因酒店承载人数有限,为保障良好温泉体验,清明(4-46)、五一(51-55)、端午(619-621)不参与此优惠活动。

**泡温泉注意事项如下:**

1. 忌空腹、过饱。
2. 高血压、心脑血管患者遵医嘱。
3. 孕妇、酒后禁泡。
4. 严重传染性皮肤病禁泡。

(融媒记者)

灵山街道:

## 文化演出进乡村 惠民暖心乐万家

为进一步丰富群众精神文化生活,传承弘扬中华优秀传统文化,近日,灵山街道组织开展了“文化进万家”文化惠民演出活动,特邀专业表演团队走进灵山新村,为村民们送上一场精彩纷呈、韵味十足的视听盛宴,赢得现场群众一致好评。

活动当天,村民们早早来到现场等候,扶老携幼,欢声笑语不断,处处洋溢着喜庆祥和的氛围。演出节目形式多样,内容贴近民生,既有婉转悠扬的歌舞表演,诙谐幽默的小品相声,也有节奏明快的民俗节目、经典戏曲选段,各类文艺节目轮番上阵,亮点十足。

演员们精神饱满,用精湛的技艺和真挚的情感,把一个个精彩节目呈现在观众面前,接地气的表演、正能量的内容深深打动了在场每一位观众。台下掌声、喝彩声接连不断,村民们看得津津有味、沉醉其中,不少人拿出手机记录精彩瞬间,现场其乐融融、暖意浓浓。

下一步,街道将持续聚焦群众精神文化需求,常态化开展形式多样、内容丰富的文化惠民活动,不断激活乡村文化活力,让文化暖流浸润民心,助力基层精神文明建设走深走实。

(华敬方)

### 图书推荐



书名:《爱上一座城》

作者:林徽因

出版社:吉林大学出版社

**推荐理由:**

《爱上一座城》,是林徽因建筑散文与人文随笔的精选结集,兼具文学之美、建筑之思与家国情怀,是读懂林徽因多面才情的优选读本。本书以精装装帧,清晰排版呈现,校订严谨、阅读舒适,既适合日常品读,也适宜收藏留存。

书中收录林徽因关于城市、古建筑与人文风物的经典篇章,她以建筑师的专业眼光、诗人的细腻笔触,写北平的胡同院落、故宫的庄严气象、天坛的空灵意境、园林的婉转意趣,也谈中国建筑的法度、精神与文脉。文字既有学术的严谨,又有文学的灵动,将冰冷砖瓦化作有温度、有记忆、有故事的生命载体,让读者在字里行间看见一座城的灵魂,感受中式建筑的美学与智慧。林徽因不只是描摹景致,更在文字里倾注对文化遗产的珍视、对城市人文的关怀。她以学贯中西的视野,打通艺术与生活、传统与现代,字里行间有风骨、有温度、有格局。读来既能提升审美素养,也能加深对城市与历史的理解,在快节奏生活中获得沉静与滋养。这本精装文集,让我们走近真实而立体的林徽因:既是才情绝代的文人,亦是深耕乡土的建筑学者。无论文学爱好者、古建筑研究者,还是热爱生活与美的读者,都能在书中遇见诗意与理性的交融,感受文字与建筑共同铸就的精神家园。