

大手拉小手 警心暖童心

青岛市公安局即墨分局开展学雷锋金盾志愿服务活动

为进一步传承雷锋精神,弘扬时代新风,在第63个“3·5学雷锋纪念日”来临之际,青岛市公安局即墨分局金盾志愿服务队联合交警大队、即墨北站派出所走进即墨区华山路小学西校区,开展“大手拉小手 警心暖童心”学雷锋金盾志愿服务活动。

活动现场暖意融融、气氛热烈。即墨北站派出所民警通过向孩子们讲述雷锋同志生平,介绍雷锋感人的事迹,让孩子们认识、了解雷锋精神的深刻内涵。同时,带来一场“开学第一课”安全教育宣讲,民警采用动漫、图文相结合,抢答、提问等同学们喜闻乐见的宣讲形式,分别从防范电信诈骗、反校园霸凌、防溺水、防毒品、消防安全等方面普及安全防范知识,播撒安全种子,引导孩子们争做懂安全、守纪律、有爱心的新时代好少年。

伴随着孩子们高昂的学习热情,活动来到了第二个环节。交警大队文化路执勤中队民警为全体师生带来一堂生动实用的交通安全宣讲课,围绕步行、乘车、校园周边出行等场景,细致讲解交通标志、出行规范、避险常识,用通俗易懂的语言、直观鲜活的内容,让交通安全知识入脑入心,切实提升师生自我防护能力。

活动最后,志愿者与师生们一起高唱:“学习雷锋好榜样,忠于革命忠于党……”伴随着《学习雷锋好榜样》耳熟能详的旋律,优美动听的旋律在教室上空久久飘扬,此次志愿服务活动圆满结束。



下一步,青岛市公安局即墨分局将持续推动学雷锋活动常态化,以警校联动为桥梁,用坚守与温情守护青少年平安健康成长,不断提升师生及群众的安全感、幸福感、满意度。
(朱晓娟 韩志勇)

区人民医院单日完成4台急诊冠脉介入手术

2月28日,一天内,73岁,72岁,72岁,76岁——4位高龄急性心肌梗死患者相继被紧急送入即墨区人民医院。医院胸痛中心迅速开通绿色通道,凭借过硬的应急能力和高效的多学科协作接应连战,成功为4名患者实施了急诊冠脉介入手术,将他们从死亡线上拉回。目前患者们生命体征平稳,恢复顺利。

9:40:73岁患者前降支生命线被堵

上午9:40,急诊抢救室的会诊电话打破了心内科医生办公室的平静,一位73岁女性患者因“胸痛1小时”被紧急送院。经检查诊断为“前壁心肌梗死”,需要紧急实施冠脉介入治疗。造影中,发现患者前降支中段闭塞,右冠中段95%狭窄,于前降支植入支架后,前降支再通,患者冠脉血流随即恢复正常,胸痛明显减轻。

13:00:72岁患者突发室颤

另一例是72岁女性,因胸闷半小时就诊,进入急诊抢救室后突发室颤。急诊团队迅速进行电除颤,心肺复苏等抢救,诊断为“急性下壁心肌梗死”,立即行冠状动脉造影。造影显示患者为回旋支远段闭塞,于回旋支远段植入支架后,患者胸闷不适明显缓解,生命体征恢复平稳,收入病房进一步治疗。

16:40:72岁老人极细血管内球囊扩张

第三位72岁女性,因胸痛1.5小时就诊,胸前区持续性烧灼痛,伴乏力、恶心呕吐,在家休息后症状持续不缓解,于是紧急来至急诊科。经诊断,患者为“急性前壁心肌梗死”。来不及休息,手术团队马上行动,为患者进行急诊冠状动脉造影。造影示前降支远段次全闭塞,由于血管极细遂应用药物球囊扩张治疗,前降支远段血流恢复,患者症状逐步得到缓解。

23:00:76岁老人冠脉严重三支病变,雷区攻坚

第四位76岁的老年男性,因上腹痛8小时就诊,诊断为“急性前壁心肌梗死”,在和家属充分交流沟通后,手术迅速开始。造影示前降支近段次全闭塞,中间支近段90%狭窄,回旋支远段90%狭窄,右冠近段90%,为严重的三支病变。

此刻患者血压偏低,病情危急,急救团队立即静脉用药升压,以最快速度将1枚支架植入前降支近段,患者血流通畅,症状缓解,生命体征逐渐稳定,手术顺利完成。

专家提醒:

在我国,心梗每年夺走超过100万人的生命,但很多人因为不了解心梗的征兆或救治不及时而错过最佳抢救时间。当前正值冬春交替时节,加之春节期间不可避免作息不规律、熬夜等诱因,导致临床上心梗发病率增加。

典型症状:

- 1.持续胸痛:胸口像被石头压住,疼痛可能蔓延到左肩、后背、下颌或上腹部。
- 2.呼吸困难:伴随大汗、恶心、呕吐、头晕甚至晕厥。

需要注意的是:部分患者(尤其是女性、老年人或糖尿病患者)症状可能不典型,仅表现为乏力、牙痛、胃痛或后背痛。急性心梗虽然凶险,但是可以预防。请记住这几点!

1.健康生活方式:戒烟限酒、低盐低脂饮食、规律运动。

2.控制“三高”:高血压、高血脂、高血糖(糖尿病是心梗的“隐形推手”)。

3.定期体检:40岁以上人群建议每年检查心电图、血脂、血糖。

如果出现胸痛疑似心梗发作一定要尽快拨打120急救电话,呼叫救护车前往医院,把握黄金救治120分钟,开通堵塞血管,挽救心肌,这是急性心梗抢救的最好办法,也将直接影响到今后的生活质量。
(范学伟)

非遗剪纸闹新春 传统文化进社区

为弘扬中华优秀传统文化,丰富社区文化生活,营造欢乐祥和的节日氛围,龙山街道晓阳社区新时代文明实践站举办非遗剪纸闹新春主题活动,特邀龙山街道西程村剪纸艺人江志友老师亲临现场,带领居民们以剪为笔、以纸为媒,共赴一场指尖上的非遗盛宴。

活动现场暖意融融、欢声笑语不断。江志友老师耐心讲解剪纸的历史渊源、民俗寓意与基础技法,从折纸、构图到裁剪、镂空,一步步细致示范,手把手指导居民们创作剪纸作品。

红纸翻飞间,福字、喜字等吉祥图案跃然纸上,大家沉浸在传统手工艺的乐趣中,感受非遗的独特魅力。老少携手、邻里互助。每一件作品都饱含着对新春的祝福与对美好生活的向往剪纸活动中,江志友展示了多幅剪纸作品,其中最引人注目的,便是以《红楼梦》为主题的大型剪纸长卷。这幅长卷以红底白纹的传统剪纸技法,将《红楼梦》中的经典场景与人物群像生动再现,人物神态各异、服饰纹样细腻,亭台楼阁的线条流畅精巧,



仿佛将大观园的繁华与雅致浓缩于一纸之间。它不仅是一件精美的艺术品,更是传统剪纸技艺与古典文学的完美融合,让在场的大人和孩子都为之惊叹,纷纷拿出手机记录下这震撼的一刻。

一把剪刀、一张红纸,剪出的是民俗风情,联结的是邻里温情。本次活动不仅让居民们近距离体

验非遗剪纸技艺,更在动手实践中增进了邻里交流,让传统文化在社区落地生根。

下一步,晓阳社区将依托新时代文明实践站持续开展更多丰富多彩的文化活动,用心打造有温度、有底蕴的幸福家园,与居民们共赴美好、同享欢乐。

(融媒记者)