

# 内强素质 外引专家

区人民医院:让患者“不出远门”享优质诊疗



即墨区人民医院外景。

2025年,区人民医院巩固三级医院创建成果、推动高质量发展,围绕“以人民健康为中心”,坚持党建引领,强化运营管理,严守质量安全,持续改进强化学科与科研建设,增强核心竞争力。

医院持续深化对外合作:神经内、外科与北京天坛医院持续深度合作,神经外科与林思渝专家团队共建脑瘫专病工作室,完成脑瘫相关手术100多例(外埠患者占比90%);胃肠外科与福建协和医院、广州中医药大学专家团队成立名医工作站;妇科成功申报青岛市卵巢癌规范化诊疗专家工作站,举办第三届全国性手术工匠坊。同时,放疗科、耳鼻喉科、风湿免疫科、内分泌科等多个科室也通过与知名医院专家签约合作,专家定期坐诊、手术带教、科研指导,提升相关专科的学术影响力与临床技术水平。

原北大人民医院妇科肿瘤中心主任崔恒教授,是区人民医院第一批特聘专家。崔教授退休后毅然离开生活数十年的北京,来到即墨这片热土。四年多来,他带领区人民医院妇科团队不断攀登技术高峰,开展高难度手术,推广规范诊疗,培养专业人才,让众多患者在“家门口”就享受到国内顶尖的医疗服务。四封来自天南海北的感谢信,不仅是患者最真挚的认可,更是崔恒教授退而不休、奉献基层的最好见证。

## 初心如磐:从首都名医到基层专家的选择

崔恒教授在妇科肿瘤领域的成就有目共睹。作为原北大人民医院妇科肿瘤中心的主任和博士生导师,他不仅在临床技术上造诣深厚,更在学术研究和人才培养方面有着广泛影响力。然而,2021年退休后,他并没有选择安享晚年,而是接受即墨区人民医院的邀请,只身从北京来到这座滨海小城。许多人对此表示不解,但崔恒教授却有着清晰而坚定的信念。他常说:“医学的最终目的是惠及更多患者,而基层正是最需要优质医疗资源的地方。”

他的到来,为即墨乃至整个青岛地区的妇科诊疗水平带来了质的飞跃。在崔教授看来,基层医院并不缺乏基本的医疗设备和勤奋的医务人员,最缺少的是系统的技术规范、先进的诊疗理念和高难度手术的实战经验。正是基于这样的认识,他决心将毕生所学倾囊相授,真正打造一支“带不走的医疗队”。他欣慰地表示,经过这几年的系统建设和人才孵化,区人民医院妇科目前的技术实力、诊疗规范和多学科协作能力,已经完全有能力与国内一线大医院的妇科团队同台竞技,比肩而行。

在最初的几个月里,崔教授迅速融入科室,通过教学查房、病例讨论和手术带教,全面了解科室现状,并制定出详细的学科建设规划。他特别强调规范化诊疗流程的重要性,从病史采集、影像解读到手术方案制定、术后管理,每一步都严格按照国家级标准执行。他还牵头建立了一套完整的妇科肿瘤患者随访体系,确保治疗效果的长期跟踪与评估。

## 术精岐黄:高难度手术与综合治疗体系的建立

在崔恒教授的带领下,区人民医院妇科完成了一系列曾经只能在一线肿瘤中心开展的高难度手术。其中一例来自甘肃的晚期卵巢癌患者合并肺栓塞及双下肢静脉血栓,病情极其复杂,手术风险极高。面对这样的病例,崔教授没有退缩,他组织妇科、麻醉科、重症医学科、血管外科等多学科团队(MDT)进行深入讨论,制定了周密的手术方案和应急预案。

手术当天,崔教授主刀,团队紧密配合,历时十个小时,终于圆满完成肿瘤细胞减灭术。术后患者恢复良好,未出现严重并发症。这样的高难度手术在崔教授的带领下已不再是个例,而成为科室的常规操作。

如今,区人民医院妇科团队已能成熟独立开展包括晚期卵巢癌肿瘤细胞减灭术在内的各类复杂手术,技术全面、功底扎

实,成为区域妇科医疗领域名副其实的技术高地。近年来,科室每年完成手术1000余台,其中三四级手术占比达85.5%,微创手术比例也达到70.6%,数字背后是技术实力的大幅提升。

除了手术技术,崔教授特别重视妇科恶性肿瘤的综合治疗与全程管理。他系统引进了卵巢癌、子宫内膜癌和宫颈癌的规范化治疗方案与靶向维持治疗策略,并率先在县域医院层面开展腹腔热灌注化疗。这一技术主要用于防治腹膜转移,可显著提高晚期卵巢癌患者的生存期。此外,科室还建立起一套成熟的术后康复支持体系,包括营养支持、心理疏导和疼痛管理,真正体现出“以患者为中心”的现代医学理念。

## 薪火相传:学科建设与人才培养的双重突破

崔恒教授深知,个人的力量终究有限,唯有培养出高素质的本地医疗团队,才能实现学科的可持续发展。为此,他制定了系统的人才培养计划,通过“面对面授课、手把手带教”的方式,快速提升团队的专业能力。他定期组织科室业务学习,讲解最新指南、分享手术技巧、分析疑难病例,营造出浓厚的学习氛围。

不仅如此,崔教授还充分利用自己的学术影响力,将先进的学术资源引入即墨。四年来,区人民医院先后举办了四届全国性妇科肿瘤学术会议,邀请国内顶级专家前来交流讲学,吸引了数千名医生线上线下参与。特别值得一提的是,医院创新性地举办了三届“手术工匠坊”活动,通过实时手术直播与讲解,展示高水平的手术技巧,这些手术视频已成为许多基层医生学习的重要范本。

在崔教授的推动下,医院还开设了盆底专病门诊,建立了规范的妇科病理研讨制度,促进了学科交叉与融合。这些举措不仅提升了诊疗效率与准确率,也为科室的长期发展奠定了坚实基础。2025年,即



为区人民医院青年医师做职业素养培训。



外聘专家在区人民医院临床带教。



崔恒教授每台手术都亲力亲为。即墨区人民医院妇科被青岛市卫生健康委确定为青岛市医疗卫生C类重点学科和县域重点专科,标志着学科建设达到了新的高度。

在医院年度职工大会上,党委书记宋启京亲自为崔恒教授颁发“特殊贡献奖”,会场响起经久不息的掌声。这掌声,是对一位医者不忘初心、扎根基层的最高礼赞;是对一位教授倾囊相授、培养团队的深深敬意;更是对一位长者老骥伏枥、志在千里的由衷钦佩。崔恒教授用行动证明,伟大的医者从不局限于手术台方寸之间,而是将仁心仁术播撒到每一个需要的地方。