

李居鑫:

# “最深情的男人”的新年愿望

十一年如一日,他用坚实的臂膀为失明的妻子张锡英撑起一片晴空。从不离不弃的守护,到投身公益的回馈,即墨汉子李居鑫的故事感动万千网友,被誉为“即墨最深情的男人”,并荣获青岛市“文明市民”等荣誉。新的一年即将到来,他的愿望依然朴素而坚定:继续做妻子的“眼睛”,希望妻子生活上少些磕碰,牵着她的手,走过每一个平凡而温暖的明天。

## 岳母怕女婿挨冻,送来两顶暖帽

12月26日上午,冬日的寒意笼罩着灵山街道。记者推开李居鑫家那扇熟悉的门时,只有张锡英自己在家中,三个孩子早已上学。“居鑫出去忙了,一会儿就回来了。”张锡英一边招呼,一边说。

等了大约十分钟,一阵急促的脚步声从门外传来。李居鑫风尘仆仆地推门进屋,脚上还带着些许泥渍。“不好意思,刚去我爸那儿了。”他一边拍打身上的尘土一边解释,“老人在蔬菜大棚里忙活,有些活儿他自己弄不了,我得抽空去帮帮。”简朴的话语里,透露出为人子的孝心与这个汉子肩上沉甸甸的担当。

屋内景象与“整洁”相去甚远,汽修铺的工具、零件散落各处,生活用品与维修器具交错摆放,显露着为生活奔忙的真实痕迹。

正说话间,李居鑫的岳母提着两个袋子走了进来,脸颊被寒风吹得微红。“今儿赶集,看见这帽子厚实,就给居鑫买了两顶。”老人从手提袋里取出两顶崭新的加绒保暖帽,“居鑫每天在外头干活,一待就是一整天。给他买两顶帽子,能换着戴。”老人说着,就拿起一顶帽子给李居鑫戴在头上。“这两孩子,这些年太不容易了。我就盼着他俩都健健康康的,少受点罪,比啥都强。”老人眼圈微微发红,抬手抹了抹眼角。

岳母朴实无华的关爱,让这个简朴的家庭充满暖意。“妈,您想得太周到了。”李居鑫接过两顶帽子,憨厚地笑着说。

今年8月,齐鲁晚报·齐鲁壹点报道了李居鑫十多年如一日照顾失明妻子、甘做妻子“眼睛”的暖心故事。报道以来,这位被网友誉为“即墨最深情的男人”的退伍军人,先后获评青岛市“文明市民”等荣誉,但他的生活依旧质朴如初。每天勤恳经营着汽修铺,抽空去帮衬年迈的父亲,空闲时就牵着妻子的手外出散步。

## 妻子做的饭菜是世界上最美味的佳肴

“你看,我给锡英做了一套防



护服。”李居鑫指着放在桌上的为妻子精心改造的“防护铠甲”。记者看到,“防护铠甲”外层采用轻质防护材料,胸前精巧地嵌入了微型雷达,连接着一个语音报警器。“这几个月一有空就琢磨改进,现在探测距离调得更准了,语音提示也更清晰些。”李居鑫说。张锡英熟练地穿上“铠甲”,握起盲杖,在院中缓步行走。临近障碍物时,防护装置发出清晰的语音提示:“前方1米有障碍,请注意。”她稳稳停住脚步,脸上泛起安心的笑意。“居鑫在这上面花了太多心思。”她轻声说道,手指轻触胸前的装置,“它就像会说话的伙伴,提醒我、护着我。有了它,我心里踏实多了,路也好走多了。”

自今年8月报道引发广泛关注以来,这对夫妇的生活平添了许多温暖。社会的关怀让他们倍感慰藉,而李居鑫在即墨蓝天救援队的服务也越发投入。无论训练多艰苦、任务多晚结束,他都知道,家的方向总有一盏灯为他守候。

“不管我多晚回来,她总会给我留饭。”李居鑫说这话时,眼神柔软,“饭菜在锅里温着,有时候菜炒得有点糊,样子也不好看,但在我心里,那是世界上最美味的菜肴。一进门看到灯亮着,闻到饭香,所有的疲惫都没了。”

张锡英有些腼腆地低下头。夫妻之间没有轰轰烈烈的誓言,有的只是热汤暖饭与日复一日的默默相伴。

## 继续做妻子的眼睛和铠甲

谈及即将到来的2026年,李居鑫的心愿朴素而温暖。他说,他最大的愿望就是妻子能更自信、更快乐地生活。“当然,这一切的前提是全家人都平安健康。父母年纪大了,孩子正在成长,锡英的身体也需要持续调理。有了健康,日子才有奔头。”李居鑫说。

他顿了顿,目光落在静静聆听的妻子身上,声音更加柔和:



“说到底,我的新年愿望就是继续做她的眼睛和铠甲,牵着她的手,把每一个平凡的日子过得踏实温暖。我在救援队多尽一份力,为社会帮把手。她在生活中多一份从容,为孩子、为这个家添一份心安。我们俩就这样互相扶持着,往前走。”

“我的愿望也简单,希望他别太拼命。工作虽然重要,但也要顾好自己。现在家里的事我能分担更多了,想让他肩上的担子轻一点。”张锡英回应着。

从2014年黑暗降临,到2025年在关爱中重新站稳,李居鑫用十一年不离不弃,诠释了“深情”二字的千钧之重。而2026年,于他们而言,不过是漫长相守路上又一个值得珍惜的四季。

正如李居鑫微信签名所写:“男人的背该背负一身重担才能高飞。”他曾用脊背为妻子扛起黑暗的世界。如今,这份深情已化作羽翼,载着他们飞越苦难,拥抱平淡却珍贵的烟火人间。

(宋祖锋)



龙泉街道:

# 和泉社区开展实战化消防演练

近日,龙泉街道和泉社区组织辖区内小区持续开展消防演练活动,通过模拟实战场景提升居民的消防安全意识和应急处理能力。活动涵盖应急疏散、器材使用、知识讲解等多个环节,吸引了各年龄段居民积极参与。

演练首先从室内应急疏散开始,居民们按照预定路线,在工作人员引导下有序通过楼梯下楼,过程中保持低姿前进,用湿毛巾捂住口鼻。这一环节旨在模拟火灾发生时的逃生场景,帮助居民熟悉正确的疏散方法。

同时,现场演示了灭火器的正确使用方法,包括拔销、对准、按压等步骤,并邀请居民上前实践。通过亲手操作,参与者直观了解了不同类型灭火器的适用场景和操作技巧。

在室外场地,工作人员通过案例分析和现场问答,向居民讲解火灾预防、初期扑救、逃生路线规划等实用知识。重点强调了日常用电用火安全,以及遇到紧急情况时的应对措施。

活动还设置了消防知识实践和体验区域,居民们通过互动操作加深对消防技能的理解。儿童群体也参与其中,在家长和消防员的指导下体验消防水枪使用,培养安全意识。

各小区广场上,参与活动的居民络绎不绝,大家在轻松的氛围中学习安全知识。通过集体参与,社区邻里间的安全协作意识也得到了提升。

此次系列演练活动,不仅让居民掌握了基本的消防技能,也强化了社区整体的安全防护能力,为创建平安社区奠定了基础。(公艳花)

# 关爱骨骼 守护夕阳

为提高社区老年人对骨骼健康的重视程度,普及科学养护知识,近日,环秀街道景岱社区联合佳德康诊所共同举办“关爱骨骼 守护夕阳”老年骨健康专场活动。活动以“健康讲座+中医问诊”相结合的形式开展,吸引许多社区老人积极参与,受到广泛好评。

随着年龄增长,骨骼健康成为影响老年人生活质量的关键因素之一。本次活动旨在通过专业、贴心的健康服务,帮助老年人掌握日常骨骼养护知识,增强自我保健意识,做到早关注、早预防,为健康晚年生活打下坚实基础。

活动现场首先开展了骨骼健康知识讲座。专业讲师用通俗易懂的语言,向老人们讲解了骨质疏松、关节养护等常见问题的成因、预防措施及日常注意事项。讲座过程中,老人们认真聆听,积极提问,讲师耐心解答,现场互动频频,学习氛围浓厚。

讲座结束后,活动进入中医把脉问诊环节。佳德康诊所的中医师逐一为老人细致把脉,结合问询,从中医角度分析个人的体质状况、骨骼健康及相关脏腑功能,并提供个性化的调理建议和生活指导。这种融合传统医学智慧的诊断方式,让老人们不仅了解到自身骨骼状况,更从整体上认识到自己的身体状态,感受到细致入微的健康关怀。

本次活动通过知识普及与实地诊疗相结合的模式,切实提升了社区老年人对骨骼健康的认知水平和自我管理的能力。景岱社区相关负责人表示,将持续关注老年群体的健康需求,未来还将组织开展更多形式多样、内容实用的健康主题活动,携手社区居民共同守护健康,乐享幸福晚年。(孙允丽 王璐)