

“五连冠”，山东凭啥？



山东女乒时隔12年再登顶。



青岛小伙“五金王”张展硕担任本届全运会闭幕式山东代表团旗手。

“这哪是来比赛，分明是来‘批发’金牌的”“‘浩克山东’名不虚传”“山东人吃的每一口钙奶饼干，都没有白费”……

十五运会于11月21日落下帷幕。在这个“一群世界冠军争一个全国冠军”的高燃赛场上，山东代表团斩获49枚金牌、53枚银牌、41枚铜牌，金牌数与奖牌数均居第一。

更值得称道的是，自第十一届全运会以来，山东已连续五届稳居金牌榜与奖牌榜榜首。“齐鲁军团”究竟有何制胜密码？

“名场面”为何刷屏？

本届全运会上，山东队“凡尔赛式”名场面接连上演，“山东全运会杀疯了”的话题持续刷屏。山东网友也毫不掩饰骄傲：“想谦虚都难，腰板硬到弯不下来！”

“太能打”——

与浙江比游泳，刷新全国青年纪录；和内蒙古拼摔跤，凭实力翻盘；跟广东赛划船，强势卫冕；橄榄球更打出52:0的悬殊比分。

青岛小将刘凯在田径项目男子400米决赛中逆袭夺冠，射箭队包揽反曲弓三金，上演“山东箭雨”的霸气名场面……有网友调侃：“山东完美诠释了‘你的强项也是我的强项’。”

无论是迎战上届奖牌得主、世界冠军领衔的劲旅，还是势头正盛的不败黑马，山东队总能在焦点战、生死战中稳扎稳打，尽显“遇强则强”的硬核底气。

“太全面”——

山东的竞技实力，体现在创纪录的参赛规模上：960名运动员出战33个大项、48个分项、328个小项，28支集体球类队伍全部晋级决赛，参赛人数与项目数均居全国前列。

从李越宏领衔斩获男子25米手枪速射团体首金，到练俊杰跳水夺魁、邢辉空手道登顶，陈梦拼下一枚乒乓球女子单打铜牌，又率领山东队拿下女团金牌……老将们以稳定发挥筑牢“基本盘”。

从游泳赛场18岁的青岛小将张展硕包揽中长距离金牌、刷新世界青年纪录，到滑板赛场小将的灵动翻腾、赛艇赛道青年组合的劈波斩浪……青年军则强势接棒，印证梯队实力。

“太惊喜”——

赛场上的诸多“零的突破”，让网友直呼“意想不到”。

男排成年组3:0横扫福建首度夺冠；U18男羽摘得队史首枚团体金牌；崔宸曦为山东赢得史上首枚滑板金牌……网友感叹：“山东连‘冷门项目’都不放过，这全面性绝了！”

此外，山东女箭手时隔八年再夺反曲弓团体金牌；乒乓球女团在决胜盘0:2落后的绝境中逆转河北，12年后再登顶，陈梦赛后激动落泪……一次次突破性胜利，让每个名场面都充满感染力与记忆点，也让“山东体育”的热度持续飙升。

“BGM”为何奏响？

《沂蒙山小调》一响，山东登场；《好汉歌》一奏，拼劲拉满；《相亲相爱》一唱，选手领奖……这三首回荡在全运会赛场的“山东专属BGM”，不仅串起了山东健儿的夺金征程，更勾勒出一幅鲜活而立体的精神图景。

《沂蒙山小调》：务实厚重的集体情怀。

《沂蒙山小调》的醇厚绵长，恰似山东人务实厚重的集体底色——这份情怀，在

赛场上化作了“拧成一股绳”的协作力量。

武术套路团体赛上，许澳的长枪如银蛇出洞，疾如闪电，韩雪诗的棍术以9800分的高分一锤定音，五名队员的动作如榫卯般严丝合缝，将个人锋芒熔铸为无坚不摧的团队合力；再看山东男篮的默契传切、女排姑娘的集体拦网……赛场上没有孤胆英雄的独角戏，只有“1+1>2”的团队合力。

《好汉歌》：日复一日的拼搏底色。

“该出手时就出手”，《好汉歌》的激昂旋律，唱出了山东人骨子里“明知难赢仍拼到底”的倔强——这份拼搏，源于天赋，更关乎坚守与韧劲。

乒乓球女团在落后时的沉着翻盘，每一分都浸透着“绝不放弃”的坚韧；男子4×200米自由泳接力赛中，山东队四位小伙以1秒38的优势战胜劲旅浙江队，毫厘之间迸发的是超越自我的勇气——这些胜利，无关运气，而是“拼到最后一刻”的必然。

男子200米蝶泳领奖台上，徐放那双布满厚茧的手，是日夜刻苦训练的勋章；“五金王”张展硕夺冠后仍自我鞭策“还是有点慢”。天赋或许能让人站上起点，但唯有咬牙拼搏，才能真正抵达巅峰。

《相亲相爱》：超越胜负的人文温度。

“天下相亲与相爱，动身千里外，心自成一脉”——歌声背后，是体育跳出胜负之外，回归人文温度的动人诠释。

男子4×200米自由泳夺冠后，面对浙江队员的真诚祝贺，张展硕躬身握手回应，胜利后的谦逊与彬彬有礼，比金牌更显珍贵。

跳水赛场的危急时刻更见真情：天津选手苏家杰高难度动作失衡，险些撞壁，山东队教练李利杰本能冲上前保护，一句“不管什么队，危险时都要冲上去”，道出了山东人刻在骨子里的善良与担当。

正如网友所言：“若是全国皆健强，山东垫底又何妨？”这些瞬间让我们读懂，体育从来不只是胜负之争，更能成为连接彼此的桥梁，让欢乐与团结在赛场内外传递，这正是竞技体育最动人的底色。

“五连冠”底气何来？

面对山东队在全运赛场上的强势表现，有网友调侃：“别人比赛靠技巧，山东

比赛靠‘我有劲’。”实则不然，山东体育的“全能”，靠的不仅是一时爆发，而是几十年如一日的系统布局与厚积薄发。

“梯次培育”，后备力量长久“续航”。

后备人才是竞技体育的核心竞争力。本届全运会山东运动员平均年龄21.35岁，最小的11岁，首次参赛的运动员占比超六成，背后是完善的人才培育体系——

全省16市均设市级体校，县级体校达143所，在训运动员超48万人，选材触角延伸至乡镇，培育做到“从娃娃抓起”；训练基地建设全国领先，建成83个国家级高水平基地，每个项目科学布局6-8个单项基地，以省运动队为龙头，构建起省市县三级贯通的训练体系，推动专业资源层层衔接；支持24家职业俱乐部强化梯队建设，让人才来源从“一条线”变为“一张网”。

“沃土生花”，全民“热辣滚烫”。

竞技体育的至高境界，莫过于“全民体育为壤，竞技体育为花”。

2024年，山东全民健身热潮再攀新高：累计举办群众性体育赛事超8万场，参与群众突破千万人次，两项数据均刷新纪录；全民健身指导服务持续提升，全省社会体育指导员达26.6万人，体育社会组织数量超过5万个，经常参加体育锻炼的

人数占比达41.3%……

庞大坚实的群众基础，既滋养竞技体育成长，也为赛事经济注入活力，形成良性循环。

文化浸润，精神“刻进DNA”。

体育的持久生命力，离不开深厚的文化浸润。

把文化糅进日常。山东积极探索文化“两创”实践，打造“尼山体育文化论坛”等体育文化品牌矩阵，让文化基因渗透到体育发展的每一个角落。

让精神润在平常。聚焦山东省优秀运动队建设，打磨包含理想信念、爱国主义、体育精神、素养能力和传统文化五个领域的体育“思政金课”，每年为5000余人次运动员、教练员授课近百场，让精神力量在潜移默化中扎根生长。

使传承愈发恒常。近20项体育项目活动被认定为省级以上非物质文化遗产，齐鲁体育文化博物馆等十几个专业场馆相继落成，让拼搏向上的体育精神在具象化的文化传承中可感可触、生生不息。

第十五届全运会的“终场哨”虽已吹响，但齐鲁大地的热血与拼劲，从未散场，山东体育的下一个传奇，正在酝酿。

(转自青岛宣传)