

# 在田园茶垄间解码传统文化基因

## 田横镇举行“小小少年来采茶”志愿服务活动

近日,田横镇新时代文明实践站在当地生态茶园举行的“小小少年来采茶”志愿服务活动热闹开启,一众青少年身着水墨汉服、头戴竹编斗笠,于翠绿茶垄间开启了一场跨越时空的茶文化探索之旅。

活动伊始,茶园里的师傅便为孩子们带来了生动的“茶知识课堂”。师傅围绕茶树的生长周期、不同品类茶叶的辨别要点展开讲解,尤其细致示范了“一芽两叶”的标准采摘手法——指尖轻提茶芽、手腕微旋发力,每个动作都蕴含着传统采茶技艺的精妙。孩子们听得入神,纷纷在茶丛间上手实践,原本对茶叶只停留在“杯中饮品”认知的他们,此刻真切触摸到了茶文化从田园到茶杯的第一环。

当讲解环节结束,孩子们挎起精巧的竹编茶篓,即刻化身“小小茶农”。他们穿梭在错落的茶垄



间,汉服的水墨纹样与翠绿茶芽相映成趣,竹笠的编织纹路在阳光下泛着质朴光泽。弯腰、提指、采摘,一系列动作虽稍显生疏,却满是认

真。有的孩子还互相交流采摘心得,“你看这芽头多饱满”“原来采茶要这么轻才不会伤了茶树”,田园间的欢声笑语与茶叶的清香交织成独特的研学乐章。

此次“小小少年来采茶”志愿服务活动,是田横镇新时代文明实践站弘扬传统文化的一次创新尝试。它以“汉服+采茶”的沉浸式形式,让青少年在亲身体会中感知茶文化的深厚底蕴,让课本和手机里的内容来到了青少年身边,同时也为田横镇的文旅融合发展注入了新活力。正如活动负责人所说:“我们希望通过这样的活动将传统茶文化、汉服文化与乡村生态资源结合,吸引周边乃至更远的游客关注田横镇的乡村风貌与文化特色,带动乡村旅游、特色农产品(如丰城绿茶)的推广,为村民增收、乡村振兴注入文化动能。”

(于胜涛 王鑫)



## 义诊团队走进通济蔡家村

近日,即墨区人民医院医诊还乡专家团队走进通济蔡家村,开展以“早防早治,守护认知”为主题的预防阿尔茨海默病义诊宣传活动,将专业诊疗与暖心关怀送到村民身边。

义诊现场,骨科专家针对关节疼痛、骨折术后康复等问题细致问诊,制定个性化调理方案;老年病科聚焦老年人高血压、冠心病等慢性基础病,耐心讲解用药规范与日常护理要点;颈肩腰腿疼专科现场为劳损、疼痛患者评估病情,手把手传授居家康复技巧;内分泌科为糖尿病患者监测血糖、调整治疗方案,守护代谢健康;另外还有心电图和超声检查,受到了大家的好评。

义诊间隙,医护人员利用为村民解读血压、血糖检测结果间隙,向大家讲解阿尔茨海默病的早期识别、预防措施及科学照护知识,并针对村民提出的记忆力减退、饮食调理等疑问进行了详细解答。同时,现场发放了100余份宣传材料,帮助村民消除认知误区,切实强化“早发现、早干预”的健康意识,让“守护认知”的理念真正走进乡村、深入人心。

(丛新航 范学伟)

## 「文明窗口·展风采」

## 我区组织“爱心妈妈”结对关爱工作

近日,区“爱心妈妈”团队代表来到14岁困境儿童小莫家,为他庆祝人生首个生日,这样的温暖场景在我区已成常态。截至目前,由区妇联牵头的“爱心妈妈”结对关爱工作,已覆盖200余名困境儿童,构建起全方位帮扶体系。

据了解,“爱心妈妈”队伍通过“镇村+学校+社会”三维机制开展服务。镇村妇联干部等提供生活支持,学校教师负责学业与情感关怀,专业机构人员组成“心理爱心妈妈”团队。例如,经过爱心妈妈张女士一年多的陪伴,让原本抵触交流的小君变得阳光自信,并顺利考入高中。

在物质帮扶方面,即墨区争取公益项目完成40户困境儿童家庭房间改造,“一户一策”打造专属空间;2025年4月以来,社会各界累计捐款捐物30万余元用于改善孩子成长环境。

在精神关怀方面,“爱心妈妈”团队开展“心灵守护”等项目,提供心理服务并建立成长档案;组织亲子研学、社区兴趣活动等,70余人次受益。区妇联表示,将持续深化困境儿童关爱服务工作,不断优化帮扶举措,全力为困境儿童营造健康温暖的成长环境,助力其快乐成长,全面发展。

(高文莉 郑烁)



近日,灵山街道组织开展移风易俗小戏小剧展演活动。三十余位辖区戏曲爱好者们齐聚灵山新村,身着戏服,以生动的表演、诙谐的语言,将家风传承、抵制高价彩礼和铺张浪费等主题搬上舞台,赢得了现场观众热烈的掌声,也让居民们在轻松愉快的氛围中加深了对移风易俗理念的认识和理解。

(华敬方)