

即墨小伙刘凯在世锦赛首秀中助力中国男子4×400米接力队刷新全国纪录

再奏“凯”歌！“青岛飞人”连破全国纪录

北京时间9月20日进行的东京田径世锦赛男子4×400米接力预赛中，青岛籍运动员刘凯搭档队友梁宝棠、张起宁、郭龙宇组成的中国队以3分00秒77刷新全国纪录。这是继8月3日晚在全国田径锦标赛上以45.06秒的成绩打破尘封8年的男子全国400米项目纪录后，即墨小伙刘凯时隔47天再度改写全国纪录。

打破尘封8年全国纪录

刘凯出生于2006年5月10日，11岁时被即墨区体校田径教练张斌斌从小学操场上“发掘”出来，当时的训练以跳远为主；15岁时，刘凯进入青岛市体育运动学校，师从刘明刚教练，主攻400米短跑及4×400米接力项目；18岁时，他进入山东省田径运动管理中心青岛短跨训练基地，成为山东田径队的一员。每到一个地方，他都意志顽强，刻苦训练，稳扎稳打，竞技水平不断提高，在比赛中屡创佳绩。2024年，刘凯代表即墨一中参加青岛市中学生田径运动会，他在比赛中打破了我市男子400米中学生纪录。

8月1日至4日，全国田径锦标赛在浙江省衢州市举行。在男子400米项目中，青岛市体育运动学校刘明刚教练悉心培养输送的刘凯成为赛场焦点。8月3日晚进行的半决赛中，刘凯以45.06秒的成绩打破了郭钟泽在2017年天津全运会上创造的45秒14的全国纪录；随后进行的决赛尽管赛道湿滑，刘凯沉着应对，仍以45.63秒的稳定发挥摘得桂冠。全国田径锦标赛是国内田径领域的重要赛事，这枚金牌是刘凯日复一日刻苦训练的回报。谈及打破尘封8年的男子全国400米项目纪录，刘凯表示，“半决赛中我被分



中国队第三棒选手刘凯(右二)在比赛中。

在第三组，赛前本来想着放松跑，进决赛就行，但是前两组的业绩都比较快，我想自己要不了就不跑了，正好感觉自己状态也挺好的。我想尝试打开45秒，但是差了一点，还是有点遗憾。”

田径世锦赛首秀不留遗憾

北京时间9月20日进行的东京田径世锦赛男子4×400米接力预赛中，由梁宝棠、张起宁、刘凯和郭龙宇组成的中国队以3分00秒77刷新全国纪录。虽无缘决赛，但赛后小伙子们表示，“已全力冲击世界强队，首次世锦赛之旅没有遗憾。”此前该项目全国纪录为3分01秒87，是今年5月在广州进行的2025年世界田联接力赛上创造的。“赛前我们的目标就是挑战广州跑出来的纪录。我们也是抱着学习的心态来的，也看到了跟世界高水平选手间的差距。我们的实力可能不如他们，能做的就是把这场当决赛跑，让自己放开了干。”青岛选手刘凯

赛后表示。

当天，中国队在第一组登场。最终，中国队排名小组第五，美国队第六，南非队跑出2分58秒81排名第一。根据规则，两小组各自的前三名直接晋级，余下队伍中最快的两队也将获得决赛资格。当天第二组所有队都跑进了3分钟，首次闯入世锦赛的中国队就此无缘决赛。此番的四人组合中，刘凯和队友梁宝棠都参加过东京田径世锦赛首日的混合4×400米接力，两人都表示从中积累了经验。“当时不知道世界级选手前面可以那么快，所以吃了很大亏。”在混合和男子接力中均担任第三棒的男子400米全国纪录保持者刘凯说，“回去后我就一直在琢磨这场男子4×400米接力，我觉得今天我前面得照‘死’了干。”刘凯承认，中国队在二、三棒交接时不会处在领先位置，且交接势必异常拥挤，“所以我能做的只有去卡一个好位置，目标就是拿到棒第一时间冲出去，为队友创造优势。”

(刘世杰)

龙泉街道：

秋收不忘卫生 环境整治『不打烊』

秋收季节，村庄农作物废弃物、落叶和枯草明显增多，为巩固人居环境整治成果，确保秋收期间农村环境持续保持干净、整洁，龙泉街道坚持秋收与人居环境整治提升“两不误”，动员村庄、农户积极行动，扎实做好秋收期间的环境卫生整治工作。

在秋收开始之前，龙泉街道提前布局，对秋季人居环境整治工作进行安排。在不影响农户秋收的前提下，工作人员通过面对面交流、微信群发布信息、利用喇叭广播等多种方式，要求农户将晾晒完的玉米皮、玉米秸秆、花生蔓及产生的渣土、各类杂物及时清理，秋收与农村人居环境整治结合进行。

进入秋收后，龙泉街道环境整治不松懈，紧盯主次道路、房前屋后、村庄四周、田间地头等重点区域，发动群众自觉清理房前屋后散落的农作物废弃物。村干部靠前引领，群众自觉参与，对村内主干道、房前屋后的秸秆及其它垃圾进行常态化清理清运，对村内干道两旁枯死的苗木花草进行剪枝打理，保证环境优美。同时，村庄干部按时巡查，发现有乱堆乱放行为及时劝阻。龙泉街道环境提升办每天不间断巡查，发现农作物废弃物堆积等问题，现场调度，督促尽快整改。

“我们将持续强化环境卫生整治力度，在持续化、常态化上下功夫，从细处着手，及时制止乱堆乱放，巩固和扩大辖区人居环境整治的成果。”龙泉街道环境提升办公室负责人说。下一步，龙泉街道将根据秋收进展，发动村庄和保洁公司对进村道路及村庄干道两侧、村头巷尾、村内外公共区域进行全面彻底清理，不断提升环境卫生质量，为群众创造更加整洁、宜居的生活环境。

(李新颖 毛成国 袁永敏)

老年人保健品虚假宣传整治进村庄

为切实维护老年消费者的合法权益，护航“银发消费”，近日，区市场监管局反不正当竞争科联合食品安全科和龙山市场监管所，开展老年人保健品虚假宣传整治进村庄活动，帮助老年人识破营销陷阱，乐享晚年安康。

在龙山街道东程村村委，区市场监管局工作人员以红牛饮料为实物向与会老年人讲解了什么是保健食品，详细阐述了保健食品与普通食品及药品的关系。

随后，区市场监管局工作人员带领与会老年人一起学习《老年人选购保健品防骗指南》，结合近年来查处的保健品虚假宣传典型案例，深入剖析不法商家的常见骗术，提醒老年人警惕“专家义诊”“免费体验”“免费鸡蛋”“包治百病”等套路陷阱，牢固树立“保健品不能替代药品”的核心观念。

通过本次活动，有效提高了与会老年人防范虚假宣传的意识和能力。下一步，区市场监管局将深入开展老年人保健品虚假宣传专项整治，在依法查处虚假宣传等违法行为的同时，加大普法宣传力度，全力帮助老年人提高消费维权意识，引导老年人理性消费、健康消费，不断增强老年人的获得感、幸福感、安全感。

(郑文)



金风送爽果飘香，硕果累累满枝头。“快看看我种植的秋月梨。”走进移风店镇北住村乔宪星的果园，他从果树上摘下一个大大的秋月梨自豪地向记者展示着。一股股水果的清香扑鼻而来，沁人心脾……梨树郁郁葱葱，果实满枝，色泽诱人的梨压弯了枝头，果园里

处处弥漫着清心果香。他和家人正忙着摘掉套在梨外面的第一层果袋，去掉果袋的秋月梨像灯笼一样挂满了枝头，动作专业且熟练，享受着丰收的喜悦。

秋月梨皮棕黄，皮薄如纸，恰逢中秋前后成熟，因圆润饱满的形状宛若一轮满月而得名。梨子

肉多无渣，咬一口满嘴都是果汁，而且果核很小。很多慕名而来的游客走进果园，体验采摘的乐趣，品尝从枝头到舌尖的香甜。“我听朋友说，这种梨口感好，又酥又脆，还不使用化学肥料，摘点尝尝鲜。”专程来采摘的市民李先生手捧秋月梨笑着说。

(张涛)