

即墨区先后建成17处镇街综合养老服务中心、179处村(社区)养老服务站,依托中心和服务站打造178处老年助餐点,设置长短托床位578张,满足老年人多层次养老服务需求——

暖心居家养老 安享幸福晚年

清晨的阳光洒进通济街道综合养老服务中心,68岁的李建设像往常一样准时“打卡”,与老友们下棋聊天;潮海街道的毛海霞则在活动室带领姐妹们排练新学的舞蹈,欢笑声此起彼伏。这些温馨场景正是即墨区居家养老服务成效的生动写照。

随着老龄化程度不断加深,养老问题日益成为社会关注焦点。居家养老,作为一种符合我国国情和传统习俗的养老方式,正受到越来越多老年人及其家庭的青睐。近年来,即墨区创新打造“1+17+N”居家养老服务体系,为老年人提供全方位、个性化、高品质的居家养老服务,重新定义“夕阳红”的幸福内涵。

设施升级,小改造托起稳稳幸福

晨光熹微,照在九如即墨城康养中心的一隅。

在这里,护理床、轮椅等适老化设施一应俱全,卫生间、卧室等区域加装防滑设施、扶手等安全装置,并配备紧急呼叫系统,确保老人在遇到突发情况时能够及时获得帮助。同时中心还对适老化功能区进行了升级,增设阅览室、音乐室、形象管理室、手工室等,满足老年人多样化需求,让他们的晚年生活更加丰富多彩。

“以前洗澡总怕摔倒,现在卫生间装了防滑地垫,安装了助浴椅,孩子们放心多了。”龙泉街道72岁的韩秀香看着洗手间里安装的新设备,笑容里满是踏实。近年来,即墨区始终把提升老年人生活质量作为民生工程的重中之重,坚持在硬件改造和智慧赋能上双向发力,努力打造舒适、安全、便捷的居住环境,累计为3086户老年人家庭实施适老化改造。

为满足老年人的生活需求,即墨区先后建成17处镇街综合养老服务中心、179处村(社区)养老服务站,依托中心和服务站打造178处老年助餐点,设置长短托床位578张,为老年人提供助餐送餐、医疗护理、生活照料、康复保健、长短托养和精神慰藉等服务,满足老年人多层次养老服务需求。

“2025年,即墨区将新建区级养



老服务指导中心1处,改扩建社区嵌入式失智老年人照护中心3处,完成1390户适老化改造任务,不断健全完善“1+17+N”居家社区养老服务体系,构建起覆盖全域的养老服务体系。”区民政局相关负责人表示。

服务创新,多举措传递暖暖温情

中午十一点,走进通济街道养老服务中心助老食堂,热腾腾的午饭已经放到餐桌上。“这里做的粥软糯,小菜也合胃口,比我自己做得还好!”王本花笑着说。这是即墨区老年助餐服务温暖民生的生动实践,守护着老年人幸福的“食”光。

不离乡土,不离乡邻享受专业服务,是大多数老人的养老心愿。在助餐服务之外,即墨区镇街综合养老服务中心还专门配备护理员、医生、康复师、心理咨询师等多领域的专业人才,为签约家庭养老床位的老年人提供助餐、助浴、助洁等全方位、个性化的服务,让老人享有“身边、床边、周边”的优质养老服务。

在这里,养老服务不是冰冷的条款,而是清晨的一句问候,病榻前的一双手、孤独时的一份陪伴。即墨区镇街综合养老服务中心正用有温度的专业服务,书写着“老有所依”的幸福答卷。

专业赋能,优队伍守护美美夕阳

夕阳西下,落日余晖透过窗帘洒进房间,护理员李岩岩轻轻推开蒋桂英的房门。“蒋奶奶,今天气色

真不错。”她一边亲切地问候,一边熟练地帮老人整理床铺。这是护理员开展居家服务再普通不过的一天。

在即墨,像李岩岩这样的专业护理员已有257名。他们作为居家养老服务的重要力量,其专业的护理水平和优质的服务质量让老年人生活幸福感不断提升。

换药、测量、翻身、喂食……在青岛维普职业培训学校实训教室,学员们正在老师的指导下练习护理技能。“我们不仅要学习基础护理操作,还要掌握老年人心理特点。”正在参加培训的张明表示。

近年来,即墨区将养老服务人才队伍建设作为提升服务质量的关键环节,通过“专业化培养+职业化发展+人性化服务”三位一体的培养模式,打造了一支技术过硬、充满爱心的养老服务队伍。目前,全区已有5名护理员获评“青岛市敬老使者”,1人获评养老服务类“齐鲁和谐使者”,7人获评“青岛市爱心护理员”。

为提升职业吸引力,即墨区设立岗位补贴等激励政策,青岛市敬老使者、养老服务类齐鲁和谐使者在管理期内每月可享1000元的专项补贴,青岛市爱心护理员可享受1000元的一次性奖励。这一暖心举措不仅稳定了人才队伍,更吸引着新生力量加入银龄守护行列。如今,一支技术精湛、爱心充盈的养老服务铁军正在即墨成长壮大。他们用专业诠释责任,以爱心温暖夕阳,为“老有颐养”的幸福图景写下生动注脚。(蓝杰 姜黎礴)

六月蝉鸣起,又是一年高考时。当千万考生在考场奋笔疾书时,暗处却有不法分子虎视眈眈。从考前的“答案买卖”到考后的“内部录取”,各类以“升学捷径”为诱饵的诈骗层出不穷,不仅威胁财产安全,更可能导致个人信息泄露,为未来埋下隐患。这份防骗指南,是送给每位考生和家长最及时的“安全锦囊”。

骗局“剧本”大揭秘:每一个承诺都暗藏陷阱

考前:“高科技”的致命诱惑

考试前夕,不少家长收到“内部渠道售卖高考答案”的信息。骗子声称答案准确率高达90%,诱导家长缴纳高额定金。然而,家长转账后直接被拉黑,损失钱财的同时,还可能因参与作弊面临法律制裁。

考后:“特殊”的甜蜜陷阱

成绩公布后,“低分上名校”的骗局粉墨登场。不法分子冒充高校招生办人员,称有“内部指标”“补录名额”,只要缴纳“赞助费”“打点费”就能破格录取。还有人发送伪造的录取通知书,诱导考生登录虚假网站填写银行卡信息。事实上,任何私下交易都是彻头彻尾的诈骗。

志愿填报:“专家”的割韭菜套路

打着“大数据精准填报”“一分不浪费”旗号的付费志愿填报平台悄然兴起。这些平台以“独家数据”为噱头,收取数千元咨询费,却提供千篇一律的模板化方案。部分网站还暗藏恶意程序,一旦输入个人信息,身份证号、银行卡密码等敏感数据将被窃取。

信息安全防护指南:三招筑牢安全防线

第一招:捂紧“信息口袋”

关键信息加密存储:准考证号、身份证号、志愿填报密码等重要信息,切勿随意透露给陌生电话、短信或非官方APP。

警惕“钓鱼链接”:查分、志愿填报务必通过省级教育考试院官网、官方指定APP操作,不点击短信、邮件中的不明链接。

第二招:认准“官方渠道”

成绩查询:省教育考试院官网、官方微信公众号。不相信任何“提前查分”承诺。

志愿填报:省级招生考试机构指定系统。不使用第三方支付志愿填报软件。

录取结果:省教育考试院官网、高校招生办电话。收到录取通知书后二次核实真伪。

第三招:善用“盾牌”

若遭遇可疑情况,立即拨打110报警,或向当地教育考试院、学校班主任核实。

家校携手,共筑安全屏障

学校和家长要加强防骗教育,家长要保持理性,与孩子共同树立“诚信考试、正规升学”的观念。

高考是人生的重要战场,唯有擦亮双眼、筑牢防线,才能让寒窗苦读的汗水不被骗子窃取,让青春梦想在安全的轨道上绽放光彩。愿所有考生乘风破浪,金榜题名!(公安部网安局)



“美丽中国我先行”主题环保嘉年华活动举行

为引导学生了解环境保护的重要性,呼吁大家共同保护环境、守护家园,一场以“美丽中国我先行”为主题的环保嘉年华活动在德馨小学东部分校举行。

在科普大讲堂环节,来自青岛市生态环境局即墨分局、山东大学环境科学与工程学院、中节能(即墨)环保能源有限公司、青岛大任水务有限公司和一汽-大众汽车有限公司青岛分公司的5位宣讲员依次

登台,分享了亲身经历的生态环境保护故事,并带领同学们体验了趣味性十足的垃圾分类游戏和净水小实验。

在素质拓展环节,山东大学环境科学与工程学院的志愿者指导同学们利用废旧纸箱等材料制作成精美的手工艺品;手绘环保长卷环节,同学们手执画笔在画卷上一笔一画地勾勒出他们心中的美丽即墨。(宫璐璐 袁培竣)

据青岛市生态环境局即墨分局“青声绿动”环保创客团负责人介绍:“5月中旬到6月中旬是即墨区的生态文明宣传月,我局联合各个镇街部门共同发起了‘美丽中国我先行’主题宣传活动,后续我们也会联合各部门单位共同走进学校、社区、村庄开展更加丰富的宣传活动,让市民了解保护环境的重要性,共同参与美丽即墨建设的队伍中来。”