

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下

大省挑大梁·青岛走在前——文化润心

山东诗词研学走进即墨——

探寻文化之根 感受时代脉搏

12月17日至18日,山东诗词研学走进即墨区,开展为期两天的实地采风活动,来自省、市的诗词学会成员及工作人员共计30余人参与,通过实地探访即墨多个文化地标,深切感受即墨丰富的历史文化底蕴与现代化建设成果。

即墨古城,无疑是这场采风行的核心地标之一。古城墙下,青砖黛瓦间,古朴幽深的古县衙、庄重静谧的学宫、文庙,让他们切身感受着千年古城的悠悠古韵。在即墨区博物馆,丰富的馆藏文物沉淀着岁月的印记,穿行其间,让采风人员切身感受着即墨千年文化的历史底蕴。

“这一次我们跟随山东诗词学会组织全国知名的诗词名家来到即墨,看到即墨悠久的历史,还看了即墨古城,又参观了即墨区博物馆,对于即墨悠久的历史文化和经济社会发展取得的成就留下了非常深刻的印象。”山东诗词学会副会

长阎兆万说。

告别厚重的历史记忆,自然科学与现代科技的魅力在采风中同样大放异彩。青岛蓝谷矿晶博物馆以其独特的矿物宝石展品与充满创意的互动体验设备,让现场人员零距离地感受矿物宝石的魅力色彩。而在深海基地,海洋科技的创新力量、海洋战略的磅礴气势,展现着国家海洋事业蓬勃发展。

山东诗词学会常务副会长蒿峰表示:“即墨是一个历史文化很悠久的地方,看了矿晶博物馆和深海基地以后,我们觉得即墨的经济、社会、文化事业,这些年都有很大的发展。这些诗人来了以后,看了这些地方,也会激发一些创作灵感,给即墨写出一些好的诗词。”

走进马山石林,独特的柱状节理石柱景观,展现着大自然的鬼斧神工。马山诗词长廊以“书筒”为主元素,将诗词文化与自然景观巧妙地融

为一体,让采风团成员们在欣赏美景的同时,也能领略到中华诗词的博大精深。

“马山的诗词长廊长达600米,不管是从诗词里兴起,还是景致的安排都非常精致。诗词涵盖了从先秦以来一直到现代各个方面,还包括了一些警句名言。这是一个非常好的创意,把诗词、游园、景观有机结合,在人们游乐的同时,可以愉悦身心,也起到诗词的教化作用。在诗词的教育熏陶之下,即墨的文化事业,经济发展、社会进步都会取得更好的成就。”山东诗词学会党支部书记孙义福说。

此外,蓝村街道王演庄社区红叶诗社的田园诗歌和书画作品,即墨老酒的悠久历史和独特工艺,奇瑞汽车智能、高效的生产线,都给采风人员留下了深刻的印象,不仅让他们感受到即墨浓浓的文化魅力,更为他们带来了丰富的创作灵感。

(韩宝江 钟超)



龙山街道:手工编织美好生活

为丰富辖区居民的业余生活,增进邻里之间的感情,近日,龙山街道举办一场别开生面的手工编绳文化活动。

“先把这根绳子对折,然后像这样打个结。”在丽山社区党群服务中心“绳”彩飞扬活动现场,弥漫着浓厚的文化氛围。手工老师先展示成品激发兴趣,接着分步讲解编绳技巧,从起头到收尾,逐一示范,耐心解答疑问,让大家轻松掌握编织方法,

色彩斑斓的绳子在大家手中仿佛有了生命。参与者们全神贯注,沉浸在手工编绳的世界里。

“我看看你怎么编的”“你编的这个好看”“今天的活动真有意思,既学习了技能,又增长了知识……”大家一边交流心得,一边感受着传统文化的魅力。这种互动不仅增进了邻里之间的感情,也让大家在学习中找到乐趣。手工编绳活动为社区居民搭建了沟通的桥梁。

龙山街道以丰富多彩的方式传承和弘扬传统文化,让古老的编绳技艺在现代生活中绽放新的光彩,既加强了广大居民群众对传统文化的了解,又提升了大家的动手、动脑能力。下一步,龙山街道将持续开展富有传统文化特色的活动,不断增强广大居民群众的文化认同感与归属感,为居民们带来更多的欢乐与收获。

图为居民在龙山街道丽山社区党群服务中心体验手工编绳。(王迪)

预防一氧化碳中毒

这些常识您应该知道!

一氧化碳中毒的临床表现

- 1 主要为缺氧,轻者有头痛、无力、眩晕、活动后呼吸困倦;
- 2 症状加重,患者口唇呈櫻桃红色,可有恶心、呕吐、意识模糊、虚脱或昏迷;
- 3 重者呈深昏迷,伴有高热、四肢肌张力增强和阵发性或强直性痉挛,患者多有脑水肿、肺水肿、心肌损害、心律失常和呼吸抑制,可造成死亡;
- 4 部分急性一氧化碳中毒患者于昏迷苏醒后,经2~30天的假愈期,会再度昏迷,并出现痴呆型精神障碍、震颤麻痹综合征、感觉运动障碍或周围神经病等神经精神后遗症,又称急性一氧化碳中毒迟发脑病。

一氧化碳中毒急救措施

- 01 迅速将中毒患者脱离中毒现场,转移至空气新鲜、通风良好处,解开衣扣、腰带,保持呼吸畅通;
- 02 拨打120急救电话并及时送往医院,对意识不清的患者保持侧卧位,以防呕吐物吸入呼吸道引发窒息;
- 03 在等待急救人员的间隙,对中毒者做进一步观察和紧急处理;如发现心跳呼吸停止,进行心肺复苏,迅速将中毒患者脱离中毒现场。

如何预防一氧化碳中毒

- 室内用煤炭火时应有安全措施(如安装烟囱、风斗,开门开窗通风等)。
- 不使用淘汰热水器,如直排式热水器和烟道式热水器,这两种热水器都是国家明文规定禁止生产和销售的;不使用超期服役热水器。
- 开车时,不要让发动机长时间空转;车在停驶时,不要过久地开空调机;即使是在行驶中,也应经常打开车窗,让车内外空气产生对流,感觉不适即停车休息;驾驶或乘坐空调车如感到头晕、发沉、四肢无力时,应及时开窗呼吸新鲜空气。

- 在可能产生一氧化碳的地方安装一氧化碳报警器。一氧化碳报警器是专门用来检测空气中一氧化碳浓度的装置,能在一氧化碳浓度超标的时候及时地报警,有的还可以强行打开窗户或排气扇,使人们远离一氧化碳的侵害。