

早市,城市“最先醒来的地方”

早市藏着一地的风土人情,也藏着一方百姓的生活日常。有人说,了解一个陌生的地方,最好的方式就是找一处早市走一走。

去青岛的兴山路早市抢蜂蜜块,去哈尔滨红专街早市排队买油炸糕,去北京木樨园早市买鸡汁豆腐串……近两年,“早市文旅”兴起,年轻人热衷于各种各样的早市攻略,纷纷将早市纳入旅行“打卡地”。

早市不再只是本地居民的购物地,也成了外地游客体验当地文化的重要场所。“早市文旅”的风因何劲吹?又将吹向何方?

“将生活嚼得有滋有味,把日子过得活色生香,靠的不只是嘴巴,还要有一颗浸透人间烟火的心。”在冬日清冽的早晨,调动眼、耳、鼻、舌、身、意,去感受独属早市的色、声、香、味。

听,一首“破晓交响曲”。初阳未升,天光未亮,早市就“醒来”了。

生动鲜活。“啦啦啦啦”,油条、炸糕入锅翻滚,油浪浮沉;“叮叮笃笃”,豆腐摊上刀击菜板,块块豆腐方方正正;“咕嘟咕嘟”,大汤还需小火熬,羊肉汤锅里冒起“温柔敦厚”的泡泡儿;“噼里啪啦”,一碗蛋炒饭炒到乒乓作响,透着一股劲道……

热闹喧嚣。“新鲜猪肉,来两斤吧!”卖肉的摊主挥着手油光亮的长刀,“啪啪”几刀下去直震得案台发颤;“看看这菜,刚从地里拔出来,新鲜着呢!”卖菜的老农挑出几棵绿油油的菜蔬,摊在手上给人看。

看,一幅“人间烟火图”。早市,是独属于柴米油盐酱醋茶的烟火世界。

五颜六色。瓜青梨黄油桃艳,柿红椒绿韭菜鲜。挂着露珠的蔬菜连根带泥,仿佛刚从土壤的温床里被叫醒;张牙舞爪的蟹、活蹦乱跳的鱼、自在穿梭的虾,海鲜身披大海的腥气,一早便赶赴这场约定……伴着朝阳初升,早市处处透着一日初始、万物初生的新鲜劲儿。

亲切温暖。抬头不见低头见,在早市偶遇的邻居们低声耳语,讨论着一日三餐,家长里短;卖菜的老李跟老主顾们打着招呼,结账时给他们添棵香菜,加点姜蒜,都是往日情分的经年积淀……早市小江湖里,别有一番温情脉脉。

品,一席“百味至全宴”。吃,是早市不变的主旋律。

酸甜苦辣,无一不包。青岛城运康定路农贸市场的山东大包、棋子块、葱油饼,崂山北村早市的油条、肉夹馍、鸡蛋汉堡,城运兴山路早市的蜂蜜块、凉皮卷饼……每家早市都有自己的“拿手菜”。

煎炒烹炸,色香俱全。三分酥脆、七分油香,油炸品堪称早市最醇厚的味道;“大饼一摊可卷天下万物”,百般滋味都可在一张卷饼中“荟萃”;甜沫、羊肉汤、胡辣汤、海鲜汤……早市的一碗热汤,足以慰风尘、暖人心。

二

早市,是一座城市隐秘角落里的鲜



活日常。

早市本质上是地摊文化,是人类最原始、最有生命力的商业活动之一。

“朝时而市,以商贾为主”,早市最早兴于南北朝,盛于唐宋。宋朝的早市伴着当地寺院的晨钟和打板声开始。当木鱼声响起,小商小贩们就进入市场,准备开张了。

在现代商业模式层出不穷的今天,早市不断进化,展现出了全新的生命力。初期,早市通常围绕居民区形成,因其便宜、便利的特性备受居民喜爱,有自然生长的特性。随着规模的不断扩大,早市被纳入城市管理和规划当中,逐步走向系统化、规范化。现在,早市已经成为城市社区商业的重要组成部分,成为市民家门口的“菜篮子”。

早市流淌着城市的文化基因,每一座城市都有自己独特气质的早市。

一处早市,半城烟火。青岛的早市里少不了海鲜,与内陆城市的早市相比,总是多了一份生猛鲜活的气质;东北的早市里不仅有大大包子和杀猪菜,还有各种山参和榛蘑,一眼望不到头的美食里,藏着黑土地的沃野千里……北京的豆汁焦圈、天津的煎饼果子、西安的肉夹馍,一方美食孕育一方早市,一方早市便利一方百姓。

早市是属于市井百姓的,永远热闹欢腾,又亲切朴实。

早市是最接近生活的地方。家住青岛老城的人习惯到城运康定路农贸市场(原海泊河早市)逛逛,冬日的清晨,一碗热乎乎、滑溜溜的豆腐脑下去周身热乎乎,逛完早市再到附近的海泊河公园溜达一圈,开启热腾腾的一天;漂泊在外的游子,总会想起青岛榉林山早市的油炸糕和胡辣汤,想起与家人一起吃早餐的那些细碎时光……早市像平淡日子中的细密针脚,刻录着百姓生活里的一粥一饭和温暖相伴。

三

早市是一座城市不可多得商业宝藏、文化印记。围绕早市,我们还能做哪些文章?

“出圈”,添点“网红范儿”。“早市,是有一点子文旅属性在身上的。”泰国的清迈早市,日本的筑地市场早市等都是著名的旅游景点,国内也有许多城市的早市频频出圈。

许多城市抓住机会和流量,集中打造一批网红早市。比如,小河沿早市出圈后,沈阳推出的“最美网红打卡地图”特别策划了“最美早市大集”板块,让来沈游客尽情感受东北早市的豪迈热情。杭州的一些早市在传统节日期间会举办民俗文化表演,如越剧表演、舞龙舞狮等,吸引了众多游客前来观看。早市已成为展示城市风土人情的新窗口,开辟了文旅消费的“新赛道”。

出新,打造“年轻范儿”。现在的早市不再是独属于中老年人的“乐园”,而

多了许多寻觅好物的年轻身影。

为了吸引更多年轻人,一些早市不断“整花活儿”,推陈出新。比如,南京的一些早市特意设置创意文化街区,展示年轻艺术家的创意作品,让早市充满艺术味、文化味。还有城市通过举办早市文化节、民俗活动、创意集市、手工艺品展览等,让早市焕发新活力。

规范,营造“文明范儿”。早市发展的初期通常是自然生长、野蛮生长,管理问题、卫生问题、质量问题时常会给周边居民带来困扰。

规范经营是早市长久发展的基础。城运康定路农贸市场定期评选“星级文明诚信经营户”,鼓励业户明码标价、诚信经营。近年来,各大城市不断提升精细化管理水平,统一规划、统一管理,让早市经营既有“烟火气”,又有“文明风”。

市井长巷,聚拢来是烟火,摊开来是人间。何不到早市逛逛,去看看真实的人间烟火,开启一天的美好生活。

(转自青岛宣传)

