

优质中医药资源扩容下沉 百姓家门口乐享“好中医”

我区以创建“全国基层中医药工作示范区”为切入点,着力做强中医药“龙头”医院,夯实基层中医药服务“网底”,强化中医药高质量服务供给,完善中医药服务体系,持续提升中医药健康服务水平,让越来越多的居民在家门口享受优质的中医药健康服务。

区中医医院是一所集科研、预防、保健、康复功能于一体的三级甲等中医医院。围绕打造中医药“医疗高地”,近年来,医院不断完善提升医疗硬件设施,加快“中医药优势专科集群”建设,提升医疗服务水平。在针推诊室,记者看到,不少市民正在接受针灸、推拿等诊疗服务。

据介绍,目前,该院已建成国家级特色专科1个,省级特色专科2个,打造9个齐鲁中医药优势专科集群,建设3个重点中医专科,新增3个中药制剂,“五个全科化”全面实施,全面做强中医药特色优势。与市立医院签约医联体,开展学科共建,定期邀请专家到医院坐诊、带教、手术。积极推进中医紧密型医共体建设,75名中医专家组建25个专家巡诊小组,定期到医共体单位巡诊、带教,让老百姓在家门口享受到高质量的中医药服务。

基层中医药服务是中医药发展的根基。近年来,我区不断

加快基层中医药高质量服务供给,让老百姓家门口看上“好中医”。在潮海街道社区卫生服务中心的中医诊室,医护人员正在对患者进行把脉问诊,并根据每个人的身体状况给出个性化的健康建议。

市民谭启亮说:“我膝关节不好,以前都出去看病,现在有社区医院,不仅方便还能报销,服务态度也好,老百姓很放心。”

“目前,针灸、推拿、艾灸、拔罐、刮痧、电疗、耳穴压豆、穴位贴敷等等十余项中医技术我们都可以开展,同时我中心还邀请名中医坐诊,大大方便了周围及辖区居民的就诊,也缓解了居民去大医院排队难问题,提升了居民的满意度和幸福感。”潮海街道社区卫生服务中心张芳说。

在做好基本医疗高质量发展的同时,我区还不断加强国医馆、中医阁标准化建设,提升中医药服务内涵。目前,即墨25家镇街卫生院和社区卫生服务中心全部建成中医阁,625个村卫生室和社区卫生服务站均能提供4类6项以上中医药适宜技术服务,加快打造15分钟基层中医药优质服务圈。

据区卫生健康局中医药事业发展科相关负责人介绍,我区每年组织40名中医医师参与下基层支医活动,组织成立25支区级中医专家基层巡诊团队,满足

居民中医药就医需求,实现覆盖全民和全生命周期的中医药服务。

提升中医药健康服务水平,人才是关键。近年来,我区不断加强中医药人才培养,相继成立“连方全国名中医工作室”“周霞名中医工作室”等名中医工作室;实施“聚即行动”人才兴医工程和“人才强基”计划,近三年引进中医药专业技术人员110名,充实基层中医药人才队伍。今年8月份,我区顺利完成全国基层中医药工作示范区现场评审工作,全国基层中医药工作示范区是目前中医药方面唯一的国家级荣誉称号。

“下一步,我们将聚力体系建设,提升中医药服务能力。围绕‘强龙头 夯基础 兜网底’中医药体系建设,推进青岛市区域中医医疗副中心建设,筑牢镇村两级中医药服务根基,加强中医馆、中医科服务内涵建设。聚力引才育才,壮大中医药人才队伍,建立多元中医药人才引进、经验传承、人才培养机制,中医药适宜技术培训全覆盖。开展中医药大讲堂、中医药专家基层巡诊、‘四送四进四提升’、中医夜市等系列活动,满足群众就医需求,传播中医药知识。”区卫生健康局中医药事业发展科相关负责人说。

(周程林 解菲 韩宝江)

区工人文化宫:

“惠工课堂”让职工“惠享”生活

近日,在区工人文化宫老师的带领下,国画班同学们先后到即墨区白庙村、崂山区九水绘画写生。同学们挥毫泼墨,满载而归。

为丰富广大职工群众的业余生活,满足职工多样化、大众化需求,充分发挥文化阵地作用,区工人文化宫本着以公益性、服务性为主的原则,开设了“惠工课堂”。“惠工课堂”面向全区职工免费开放,在周末和晚间开设培训课程,受到广大职工的欢迎。

结合职工们的兴趣爱好和需求,区工人文化宫开设了书法培训、绘画培训、声乐培训、太极拳培训等项目,在弘扬中华优秀传统文化的同时,提高职工文化素养。今年又开设了小楷书法培训、职工篆刻培训等项目。目前,“惠工课堂”已累计服务职工



两万余人次。

下一步,区工人文化宫将继续拓展职工培训项目,开展普通

话、水彩画、古琴古筝和瑜伽等公益培训项目。

(李威运)



中国领事保护与协助指南

⑧ 尊重目的地文明习俗



为更好融入当地、保证行程顺利,避免潜在风险,出行前请注意了解当地风俗习惯和宗教信仰。注意自身形象,衣着和言谈举止与所处环境协调得体。如避免在安静的公共场所喧哗,不在排队等候时加塞,不在禁烟的场所吸烟,不在禁止拍照的地方拍摄,不违规使用无人机拍摄,等等。尊重当地居民的宗教信仰,爱护公共财物,保持环境卫生。留意标识提示,听从工作人员引导,勿闯入未开放或禁止外国人进入的区域。

⑨ 主动登记个人信息

为便于在您需要时,及时、准确为您提供协助,建议并鼓励您根据自愿原则,通过中国领事APP海外中国公民登记功能以及中国驻外使领馆建立的相关平台,如实登记并及时更新个人相关信息。已登记人员将更快地得到相关使领馆提供的信息推送、应急联系、紧急救助等服务。如您离开该国,在自愿的基础上,请及时做好离开的登记备案。



⑩ 与亲友定期保持联系

强烈建议出行前将日程发给亲友,开通电话国际漫游或在当地购买电信服务,与亲友约定好联系方式,并在国外期间持续保持联系。在前往偏远无信号地区前后,或在当地发生自然灾害、治安案件等重大突发事件后,更应主动、及时联系亲友,报告平安,或寻求他们的建议和帮助。将护照信息页、签证页等拍照发给亲友,并及时告知在当地详细住址、手机号码及联系人(朋友、同事、同学或老师等)的联系方式等,以备不时之需。



来源:外交部领事保护中心