

我们为什么爱“小满”?

农民在麦田查看小麦长势。马志忠 摄

“小满大满江河满”“终归小满胜万全”“人生小满即圆满”“小满遇上520,情满,意也满”……

5月20日,迎来夏季的第二个节气小满。这是一个被网友奉为“最有内涵”“最具古人哲学智慧”的节气。

小满是如何成为一个颇具中式浪漫的现代节日的?在这个春去夏来、生机勃勃的日子,让我们一同走进小满,解锁它的文化内涵、时代魅力。

—

“小满”之名,起源于夏商时期。作为我国农耕文化的一个重要节点,小满寓意丰富,承载着人们对美好生活的期盼,跨越数千年的历史长河,而生生不息。

“乡村四月闲人少,才了蚕桑又插田”,拉开农忙盛景。每年5月20日至22日之间视太阳到达黄经60°时为小满。生命万物生长所需的阳光雨露,在这一时节达到了丰沛的高峰。特别是在南方,气温升高、雨水充盈,“江河渐满”,所以称为“小满”。

古谚说:小满动三车,忙得不知他。此时节,最适宜水稻插秧,加上蚕茧成熟、油菜籽丰收,常常是大小农事一起上手,水车、缫丝车、榨油车齐动,农人们忙得不亦乐乎。今天,农业科技已经很发达,但农人们仍按节气规律务农,小满依然是农忙的号角。

“小满小满,麦粒渐满”,饱含丰收期待。中国南北气候殊异,小满时节的北方,主要粮食作物小麦的麦穗将将饱满,苹果梨子等果实初长成,但还未成熟,这正是“小满”之名的另一重含义。

“麦风轻、新蝉鸣,梅雨细、小荷翻”,小满,因作物尚在生长而令人期待,因作物即将收获而令人喜悦。为了表达期许和喜悦,人们会组织丰富的民间活动。比如,至今中原地区还保留着

小满日赶集的传统,俗称“小满会”。热闹喧天的集市,像是庄稼人的“嘉年华”,琳琅满目的特色小吃,让人们趁机打牙祭、解解馋,攒足劲儿来日收麦子;木耙、镰刀等农具纷纷登场,如同麦收前一次“总动员”。

“最爱垄头麦,迎风笑落红”,蕴藏创作富矿。小满,正处于“人间四月天”的美妙时节。古时,多少文人骚客不惜笔墨为小满乐事留下佳句名篇。“映水黄梅多半老,邻家蚕熟麦秋天”,小满寄托着乡民的憧憬和期许;“最爱江南小满天,樱桃烂熟海鱼鲜”,小满洋溢着丰收的喜悦和生命的激情……小满的美,仿佛写不完、道不尽。

现当代许多文学作品中,也有“小满”的身影。作家孙犁在《铁木前传》中描写了一个名叫小满的可爱姑娘;冯唐在小说《万物生长》中写了青年男女“秋水”和“小满”的爱情故事;去年的热播剧《小满生活》传递了“小满”的价值观,引起观众共鸣,斩获可观的收视率。

二

二十四节气,七十二候是属于中国人的时间哲学,蕴含着古人对自然、天地、岁月、人生的思悟。不得不说,小满节气极具东方智慧和哲理,其中寓意令人叹服。

“满招损,谦受益”的处世哲学。二十四节气中,有小暑也有大暑,有小寒也有大寒,有小雪也有大雪,唯独有小满却没有大满,此举的用意颇符合中国哲学。古语,“天道亏盈而益谦”“水满则溢,月盈则亏”,凡是太过“圆满”往往紧接着就是凋零败落,所以“小满”刚刚好——不多不少,不早不晚,不快不慢,就像麦穗,继续饱满;就像果子,日日长大。

这是自然之道,也是做人做事之道。老话常讲,“话不要说得太满,事不

要做得太绝”。做人有尺、做事有度,既不自安自菲薄,也不妄自尊大,才能更从容淡定,进退自如。

“小满胜万全”的人生状态。古籍《月令七十二候集解》中说:“四月中,小满者,物致于此小得盈满。”小满既是一年中最佳的节气,也是人生中最佳的状态。

所谓最佳有两层含义。一层是“最好的滋味将要得到,却还没有得到”的状态。正如“花未开全月未圆”时的美妙令人心动,无限接近幸福时往往幸福感最强,小满就是这个时刻,总留有空间,让人抱有期待。另一层是知足常乐的心境。大满非吉,小满刚好,人生也是如此。在生活中不被无尽的欲望困扰,而是驾驭欲望、珍惜当下,才能拥有长久的富足和幸福。

“小满不自满”的不懈追求。小满,是生机勃勃,蕴含无限的潜力;是将熟未熟,有“向未来”的空间,还可以变得“更好更强”,这与中国人奋斗不息、追求进步的精神状态相契合。

只得小满而未见大满时,我们有了更明确的奔跑目标,有了更充足的前进动力,心怀理想信念,依靠永不自满的探索和日积月累的努力,最终将会实现更大的人生成就。

三

小满有三候:“一候苦菜秀,二候靡草死,三候麦秋至。”这三候是小满节气的三个阶段,今天用来启迪和感悟人生,亦为巧妙。

“以苦为乐”,吃苦耐劳才能成就强大。小满虽预示麦子将熟,但仍处于青黄不接的阶段,冬储粮已经不多,夏收粮尚未成熟,古时百姓往往只能以生长繁茂的野菜充饥。

今天,我们虽很少吃食物的“苦”,但生活的“苦”该吃还得吃。“不经一番

寒彻骨,怎得梅花扑鼻香”,苦难是人生的磨刀石,在成长的道路上,要敢吃苦、能吃苦,把困难当挑战,把压力当动力,不断磨砺终会练就真本领、硬功夫。近日,青岛一些幼儿园开展“小满将至 食苦尝鲜”生活教育,向孩子们普及苦菜的文化,在菜谱中加入苦菊炒鸡蛋等“苦菜品”,让孩子们品尝“苦”滋味,让中华民族的艰苦奋斗精神根植于心。

“向阳而生”,勇毅前行才能抵达成功。靡草是初春最早长出来的一种野草,这种草“感阴而生”,当小满时节阳气盛的时候,就会枯萎死去。

想人生“小满”,就要向着太阳生长、生活。比如,在心中埋下一颗逐光而行的种子,不管世事纷扰,始终坚定信念,朝着正确的方向前进。“杂交水稻之父”袁隆平一生专注于田畴,孜孜不倦于稻禾间。他心中的种子是“为所有人远离饥饿”的心愿,最终指引他,让理想开出花。又如,“跑起来,别停下”!无论身处怎样的逆境,都不要丧失对生活的希望,记得心怀憧憬,积极面对,“那些黑暗笼罩的终将向阳而生”。

“春华秋实”,朝耕暮耘才能收获梦想。小麦在夏季成熟收获,而其他农作物收获的季节一般是秋季,因此,对于小麦来说,小满的收获季就相当于它的秋季,故为“麦秋至”。

小满时的收成,离不开雨水与汗水的浇灌。徐特立曾说:“一分耕耘,一分收获,要收获得好,必须耕耘得好。”没有不劳而获的收获,更没有坐享其成的成功,每一个理想的实现,皆需一步一个脚印地努力奋斗。

小满,将开未开,将醉未醉,将熟未熟,将满未满,恰是生命最蓬勃美好之时。愿我们时刻保持小满的心态状态,向着属于自己的幸福进发。

(转自青岛宣传)