

即墨区疾控中心充分利用互联网优势,打破传统健康教育科普边界——

开通公益科普直播间 打造健康教育新模式

2023年以来,区疾控中心积极探索创新健康教育模式,率先注册认证了青岛市首家疾控机构抖音直播号,充分利用互联网优势,打破传统的健康教育科普边界,把健康信息更快速、更便捷地传递给更多受众。在今年青岛市免疫规划创新服务与管理优秀案例评选中,这一全新健康教育模式获得二等奖。

区疾控中心在抖音平台直播是数字化转型背景下,健康教育工作中的一种全新尝试,向广大网友普及免疫接种、疾病预防等知识,解答大家疫苗接种方面的疑问和困惑,提高公众科学素养和健康意识,降低疫苗可预防疾病的发病率。2023年7月23日,该中心正式开启科普直播,第一期带状疱疹疫苗直播在线观看人数达到1.5万人。此后,该中心固定在每周五晚7点不间断直播1-2小时,每场直播都有数千人次观看点赞。截至目前,已累计直播33场次,累计受众达28万人次。

结合群众健康需求,该中心与相关单位联动合作,精准策划科普主题,制作优质内容。与教体局合作,走进山东大学,联合直播开学第一课——“禁毒防艾,自我保护”;与通济街道社区卫生

服务中心携手进行直播“一起打疫苗”,提供疫苗预约服务,直播间5千余人参与“抢苗”环节;中心相关科室联合直播“正确面对流感季的到来”,问题互动多达40多条,在线人数高达1.9万人次。同时,该中心实行排班制,提前一个月通知主播筹备,团队共同讨论流程细节,内容层层把关审核,确保直播质量。此外,中心每月邀请预防接种门诊医师或医疗机构专科医生共同直播,拓展直播科普工作新思路。

该中心直播科普注重科学性、趣味性和互动性,设置健康宣讲、“在线拉呱”、一问一答、小游戏等互动环节,吸引观众关注参与。通过游戏既增加观众参与感和粘性,又传递了预防接种知识;鼓励观众参与提问,主播现场答疑解惑,提高群众对预防接种工作的认识;开展预防接种工作在线调查,了解观众需求点、关注点;除在抖音平台直播外,该中心还开展健康教育讲座、发放宣传资料,线上直播同频观看等线下健康教育活动,线上线下结合,形成全方位、立体化、多层次的健康教育体系。

同时,该中心建立反馈机制,通过抖音平台评论、私信等功能,及时收集



观众对直播科普工作的意见建议,进行直播数据分析评估,了解观众的观看习惯、兴趣点和参与度等情况,为后续持续优化和改进直播内容及形式提供参考和依据。每次直播结束,主播与科普团队进行全面复盘总结记录,从内容到形式,不断精进改良。此外,针对基层预防接种人员进行定期培训和进修,分享成功经验和技巧,不断为群众带来更多实用、有趣的健康知识,持续提升卫生健康工作质量和水平。

(冯强 李冬雪 李璇)

跨部门“综合监管一件事” 卫生执法效能再提升

今年以来,区卫生健康局协同区市场监管局、区发展改革局等部门在食品生产领域开展跨部门“综合监管一件事”,提升卫生执法效能,优化企业服务措施,助力打造优良的营商环境。

创新“监管+服务”工作模式,以跨部门联合检查、联动服务为切入点,结合职业卫生监管重点,运用“双随机、一公开”等监管方式,自3月份起,对全区18家食品企业开展跨部门联合检查,重点围绕企业的职业卫生管理档案、工作场所职业病危害因素检测、企业“三类”人员职业卫生培训等情况进行监督检查。监管过程中,坚持“普法+执法”相结合。以为企业普法促进监督执法,以监督执法带动普法工作,切实提高企业法律意识和职业卫生管理水平。执法过程中,推行“服务型”执法和“轻微免罚”制度,充分考虑企业违法主观性、违法危害程度,对符合条件的轻微违法行为不予处罚。2023年以来,对23家单位实行了首违不罚、轻微不罚。

(兰天 张晓亮)

我区持续优化生育支持政策和家庭健康服务

近年来,区计生协、区卫健局以群众健康需求为中心,坚持改革创新,转型发展,持续优化生育支持政策和家庭健康服务,助力全区人口高质量发展。

创建省级新型婚育文化示范区

2024年1月正式启动创建工作,通过线上、线下结合,营造浓厚的科普知识宣传氛围,促进国情国策、生育政策及社会支持措施家喻户晓、深入人心。目前,优生优育、青春健康、生殖保健、家庭健康等知识普及率和群众知晓率均高于60%的省级标准。

抓牢国家级项目带动工作开展

以中国计生协“暖心家园”项目带动区级“暖心家园”工作全覆盖。以中国计生协“向日葵亲子小屋”项目加快推动3岁以下婴幼儿照护服务发展,自2023年7月运行以来,已组织活动26期,参与家庭236组。以中国计生协“优生优育指导服务中心”项目引领丰富全区“优生优育进万家”活动开展。

推动家庭健康指导工作再升级

在国家级健康指导员师资7名、市

级师资3名的基础上再培育区级师资22名。在1033名村级家庭健康指导员的基础上,培训全区家庭医生签约团队中的1025名医务工作者纳入家庭健康指导员队伍。目前,全区每个村庄配备2名健康指导员,提前两年完成国家工作目标。区家庭健康指导服务培训基地已投入使用,区家庭健康指导服务(急救)培训基地计划于8月份启用。

图为区计生协组织“向日葵亲子小屋”项目辅导员到社区开展户外亲子活动。

(徐松)

“急救知识进校园” 培训学生5000余人次

区急救中心积极开展辖区中小學生急救常识普及和高中生、大学生基本急救技能公益培训推广工作,帮助在校学生提高第一时间应对意外伤害的能力。今年以来,累计开展急救知识进校园26场次,培训在校学生5408人次。

区急救中心分别与即墨区中小學生综合实践教育中心建立常态化联合培训模式,每周对全区七年级、五年级的中小學生开展急救常识普及,并将急救知识与技能在高级中学和高等院校进行推广,让更多学生掌握必要的急救知识与技能。

急救知识不仅要普及理论,更需要指导实践操作。该中心培训导师针对不同年龄段学生的特点分类制作课件,讲授不同深度的知识点,让学生模拟多种急救场景,快速掌握心肺复苏的急救流程、气道异物梗阻解除方法及自动体外除颤仪使用等急救技能。

该中心派讲师到济南、青岛急救中心交流学习,进一步强化师资力量。通过参加多种形式的基础和高级生命支持培训,充实讲师理论知识与急救技能水平,提高授课技巧。目前,区急救中心讲师已由3名增加到8名,每位讲师均能根据不同受众群体讲授急救知识与技能。

(孙坚)

