

即墨区第三人民医院正式启用

“e起看即墨”组织网络媒体、网络达人走进医院体验采风



网络媒体、商业平台和网络达人代表在区三院沉浸式体验采访。

即墨区第三人民医院自2023年4月搬迁新址以来,经过精心筹备和试运行,现已全面启用。3月20日,即墨区委网信办和区卫生健康局联合开展“e起看即墨”网络采风活动,组织近20家网络媒体、商业平台和网络达人代表走进区三院开展沉浸式体验活动,围绕区三院正式启用、县域医共体建设工作成果等进行深入采访、体验。

据了解,目前,区三院设置口腔科、放射科、检验科、内镜中心、手术室、综合内科、中医科、骨科、普外科等业务科室;共有床位271张,开放综合内科、中医科、骨外科普外科床位120张。

为进一步提高全区医疗卫生资源配置和使用效率,促进三医协同,构建分级诊疗秩序,结合区三院搬迁新址,区人民医院和区三院进一步加深紧密型医共体建设,加快优质医疗资源下沉,切实方便群众看病就医。

在座谈交流中,区人民医院党委成员、副书记王克明向媒体代表介绍相关情况。自2023年11月起,区人民医院骨科、普外科、泌尿外科、肛肠科、康复科、皮肤科、神经内科、呼吸内科已

陆续在区三院开展临床诊疗和带教工作。区三院骨科及普外科由区人民医院专家每天坐诊,开展临床类小手术,接诊内、外科门急诊病人约6000余人次。区三院病房由区人民医院派护理团队常驻,通过临床护理工作和带教,提升病房护理能力,现已接收骨科普外科住院患者40余人次。现场,区三院院长、党总支书记赵志坚和相关科室负责人具体介绍了医院业务开展、科室建设、县域医共体帮扶工作成果和惠民政策等,并就市民关心的问题进行解答。

据介绍,该院放射科配备两台西门子高端CT、一台西门子1.5T磁共振和一台西门子双板DR,设备成像速度快,图像质量高,能够显示一些细微病灶,极大地满足了临床需要。得益于紧密型医共体建设,区三院的诊疗检查结果由区人民医院专家审核,保证了检查结果的准确性。

区三院有百级层流手术室3间,自正式交付使用以来,在区人民医院专家的带教实操下,已完成临床外科手术50余台。比如肌腱缝合、血管神经吻合、尺神

经松解(肘管综合征)、狭窄性腱鞘炎松解、骨内固定取出、四肢骨折闭合或切开复位内固定、髌膝关节置换等手术均可开展。该院内镜科定期邀请三甲医院专家坐诊,可顺利完成食管、胃、十二指肠、结肠疾病的诊断。同时,可完成影像记录及内镜下活检,并能完成内镜下息肉切除及内镜下的内痔硬化治疗,对于不能耐受检查人群,可实施无痛胃肠镜检查。

在参观体验环节,网络媒体、商业平台和网络达人代表还参观了医院医共体专家门诊、放射科、彩超室、国医堂、预防接种门诊、口腔科、手术室、外科普外科病区等科室,现场体验了中医推拿、彩超、快速心电图、全口牙齿检查等项目,并结合参观体验情况和市民关心问题进行采访。

随着区人民医院和区三院紧密型医共体建设的密切推进,医共体业务范围不断拓展,区三院将陆续设置妇科、产科、皮肤科等科室,为即墨西部城区居民提供更加优质的医疗卫生服务。

(纪尚昆)

区中医医院陈婷婷获评“齐鲁扁仓杰出青年人才”

为创新中医药人才发展体制机制,加快中医药人才队伍建设,促进中医药传承创新发展,近日,山东省卫生健康委推出了齐鲁扁仓中医药人才培养项目,以此提升中医药人才培养层次,培养造就一批齐鲁扁仓领军人才、齐鲁扁仓骨干人才、齐鲁扁仓杰出青年人才,进而为国家级高层次人才建设做好储备。即墨区中医医院生殖医学科主治医师陈婷婷获评“齐鲁扁仓杰出青年人才”,是全区唯一获此殊荣者。

(于明洲)

健康小知识

远离肺结核,这些知识点要了解

3月24日是世界防治结核病日。结核病是长期严重危害健康的慢性呼吸道传染病,由结核分枝杆菌引起,可发生在人体除毛发和指甲外的各个部位,如骨结核、肾结核、淋巴结核等,但主要发生在肺部,称为肺结核。常见症状有咳嗽、咳痰,痰中带血,其他常见症状有低烧、胸痛、疲乏无力、食欲减退、体重减轻、妇女月经不调等。

肺结核的传染源是痰里能排出结核菌的肺结核患者。结核病人咳嗽、打喷嚏或大声说话时,将带有结核菌的飞沫散播在空气中,若健康人吸入可受到感染。在受感染的人中发生结核病的概率约10%,其中约70%的人是在感染2年内发病,其余则可能在其一生中免疫功能低下时发病。幼儿、青春期、老年人和营养不良、尘肺、糖尿病患者、长期使用免疫抑制剂的人发病率较高。

如何预防肺结核? 1.患者要保持良好卫生习惯,不对人大声咳嗽,说话,不随地吐痰,用过的被子、衣物经常晾晒。2.房间常通风换气,一般早晚各开窗通风1-2小时。3.患者最好单独居住,外出或与人共处一室时佩戴口罩。其家庭成员要主动进行体检,如被感染必要时进行药物预防。4.肺结核对人群普遍易感,初生婴儿应接种卡介苗。5.免疫力低下者应均衡饮食,加强营养,多食富含钙及维生素的饮食有助于增强抵抗力。6.加强体育锻炼,保持良好心情,保证充足睡眠提高身体免疫力。

(于月娜)



为强化结核病防治政策和知识宣传,日前,环秀医院组织6名呼吸病专科医务人员走进河北杨头村开展健康义诊及健康教育活动。医务人员一边为居民普及结核病防治知识,一边现场测量血糖、血压,并耐心解答群众疑问。活动当天发放3类宣传材料共计146份,受益群众170余人。

(杨宁)