

区人民医院专家常驻区三院 惠及城西30余万居民

日前,一则“即墨区第三人民医院外科开诊”的消息引起大家的注意,得知坐诊医生均是区人民医院的外科专家、骨干,居住在即墨城西的居民纷纷表示:“以后看病方便了!”

“是的,我们以后会长期在区三院坐诊。”在区三院坐诊的区人民医院骨关节科副主任张尊礼确认了这个消息,“我们到三院这几天,门急诊手术陆续开展,外科病房已正式开放,大手术室也正式启用。”

医联区三院,倾力构建紧密型医共体

据了解,区三院位于即墨城区西部,辐射30余万居民,前几年由于医院医疗资源局限,周边居民患有外科疾病,只能舍近求远到外院就医,非常不便。

2023年9月,根据区卫健局关于加强紧密型医共体建设的工作要求,区人民医院与区三院的医共体建设工作稳步推进。从人员配备、药品管理、院感管理、电子病历到信息化建设……区人民医院将自身成熟的精细化管理经验贯穿到区三院质量管理的方方面面。

精细化管理,筑牢专业发展根基

1月26日,随着区三院手术室通过验收,该院外科门诊正式开诊,首批开放普外科和骨外科两个专业诊室。区人民医院选派骨科、胃肠外科、肛肠外



区第三人民医院手术室正式启用。

科、泌尿外科、肝胆外科等5大专业20多名科主任和业务骨干,长期驻守,轮流坐诊。其中,区人民医院的骨科和胃肠外科是青岛市重点专科,技术力量在青岛地区都属前列。

开诊不到一周时间,区三院外科门诊工作量稳步攀升。日门诊量保持在20人以上;门急诊手术全面展开,已完成10余例门诊小手术……康复病房筹建工作也在扎实推进。

一位患者在内科就诊得知外科门诊开诊,顺便来看看自己肩膀疼的老毛病,通过磁共振检查,张尊礼医生诊断患者是韧带损伤,需手术治疗。得知病情后,患者感慨地说:“肩膀疼了好几年,什么办法都用过,这回总算确诊了,放假后就抽时间来做手术。”

“区三院大手术室启用后,像阑尾

炎、取钢板这样的普外科、骨科手术都可以在区三院完成。手术的医生、麻醉医生、器械护士、术后的病区护士,都是区人民医院的业务骨干。希望我们的到来,能给城西的居民带来方便。”区人民医院普外(肛肠)科副主任宋云杰介绍。

落子城西,满足周边患者需求

近年来,区人民医院积极寻求新形势下推动医院高质量发展的方法和路径,现如今联手区三院落子城西,倾力构建紧密型医共体,是寻求共赢发展而迈出的坚实一步。下一步,区人民医院将持续从医疗流程改进、信息化建设等方面加快推进,将紧密型县域医共体建设推向深入。

(李馨)

家庭医生大走访 健康服务进万家

自2023年9月以来,区卫生健康局开展家庭医生团队入户大走访及健康宣教行动,将签约服务深入小区、家庭和单位,宣传家庭医生签约服务新政,引导更多群众熟知用好签约服务,切实提升群众看病就医满意度。全区组织260支家庭医生团队走进居民家中,区人民医院和区中医医院两家医共体牵头单位共选派64名医生积极参与,通过新媒体、短信等多种形式将家庭医生服务送到居民身边。

活动开展以来,已累计在社区举办主题义诊1524场;在小区、电梯等显眼位置张贴公开服务牌1.36万张;走访居民34万户(包括老年人、高血压、糖尿病等重点人群17万户);走访机关、企事业单位等功能社区377家;发放“一封信”和“联系卡”34万张。通过“大走访”活动的开展,居民对家庭医生服务的获得感有了较大提升,全区家庭医生签约服务签约知晓率达到93.08%,满意度达到81.77%。

(徐艳玲)

维普养老入围全国首批医养结合示范机构

日前,国家卫生健康委公布了全国首批99个医养结合示范机构名单。青岛维普养老产业有限公司入围,系青岛市唯一。

近年来,我区坚持多渠道、多层次完善居家为基础、社区为依托、机构为

补充、医养相结合的服务体系,注重拉动社会资本投资医养结合事业,以市场化机制激发高质量发展活力。青岛维普养老产业有限公司以面向农村居家老年人为重点,构建一体化居家医养服务体系,破冰农村居家养老服务市场。

据统计,该公司目前共固定服务8000余名80岁以上老年人和失能失智老人,年服务量达1.2万人次。其《“医护巡航”推进居家医养结合工作》经验做法,被国家卫生健康委确定为全国医养结合典型经验。

(王平桥)

华山卫生院:一封感谢信 传递医患情

纸笺传心意,情深暖人心。近日,华山卫生院收到一封特别的手写感谢信。

据了解,1月25日,该院护士长接到家住华山凤凰埠村李大哥的求助电话,称他86岁的母亲病重卧床,吃饭喝水困难,仅靠输液维持。因患者手脚水肿,极难穿刺,每天打针成了大难题。于是,社区村医向李大哥推荐了华山卫生院护理团队。护士长了解情况后立即安排医院护士上门为患者提供穿刺留置针服务。

三分治疗、七分护理。华山卫生院将优质的护理服务延伸为专业链条,开展上门护理服务,不仅方便患者,还能面对面向家属讲明输液注意事项和照顾长期卧床患者的护理常规。患者家属被护士认真负责的工作

态度及仁爱之心深深打动,特意手写了一封感谢信亲自送到医院。

近年来,华山卫生院聚焦群众看病就医过程中的“急难愁盼”问题,全方位优化服务模式,积极开展“互联网+护理服务”,着力为患者提供上门护理及线上免费咨询,帮助辖区居民解决高龄、失能人群照料方面的实际困难。

该院负责人介绍说:“我们始终将提高医疗质量、优化医疗服务、提升群众满意度作为工作的出发点和落脚点。每周邀请区人民医院医共体单位的护理专家为医院护理团队进行业务培训,提供操作指导,切实提升护理专业技术水平,以更加专业的技术为患者提供更高质量、更加满意的医疗卫生服务。”

(王丽娟)



谨防室内污染物 侵害健康

近段时间,气温骤降,天气寒冷,许多家庭为了能更好的保存室内温度,将房屋门窗紧闭,很少通风。这样一来,室内虽然保暖了,但细菌、尘螨、甲醛、苯、芳香烃、悬浮颗粒物Pm10和Pm2.5等各种室内污染物却大量聚集,使室内空气质量急剧下降,容易诱发各种疾病,对人体健康造成危害。

怎样预防或减少这些污染物对人体健康的影响呢?首先,开窗通风是减少室内污染物最有效最简单的方法。每天至少通风一次,最好选择中午阳光比较好、气温较高的时段通风半小时,这样可以让新鲜空气流入室内,将有害物质带走,并能让阳光照射起到消毒杀菌的作用。其次,可以在室内放置一些植物,例如吊兰、芦荟、虎尾兰等可以吸收一些有害气体如苯、甲醛、二氧化硫等。同时,保持室内清洁,经常打扫卫生,避免使用强烈的清洁剂和消毒剂。另外,选用质量过硬的空气净化器,有条件的家庭可以在家中安装新风系统,帮助清洁室内空气。

(丁玉菊)