

溶溶一脉流今古,温泉何以“暖”人心

青岛,有着世界上仅有的四处海水溴盐温泉之一,海洋与地下热源合力,给予这世间罕有的珍宝。最近,第八届青岛海洋温泉节正在热闹举办,“海洋温泉大探秘”主题游园、燥浪九洲·汉韵嘉年华国风演出、泉海烟花秀等多个板块活动,让温泉更加火热。

暖意融融,水汽氤氲,温泉让青岛冬日的美更显朦胧而跃动。

—

青岛地热资源丰富,平度、即墨、西海岸、莱西等地都有温泉。其中,即墨的海水溴盐温泉最为罕见,全球仅四处,温泉水出口温度超90℃。

“高超疗养师”。在“养生界”,年轻人逐渐成为“扛把子”般的存在。他们一边熬夜奋斗,一边“朋克养生”。正如他们所言,“生活不只有眼前的枸杞,还有远方的温泉。”温泉“内涵丰富”,比如,即墨的海水溴盐温泉富含偏硅酸、溴、钠、氟等三十多种对人体有益的微量元素和矿物质,被誉为“医疗矿泉”。

作为养生IP,温泉早已“火热”千年。古时,人们便已发现温泉的疗愈保健作用。《温泉赋》曾记:“温泉汨焉,以流秽兮”。医药学家李时珍也在《本草纲目》中写道:“温泉主治诸风湿,筋骨挛缩,肌皮顽痹,手足不遂,无眉发,疥、癣诸疾。”

“解压神器”。在元旦假期,泡汤成为许多人的度假方式。能在新旧交替的重要时刻被“选中”,正因温泉的“解压”和“娱乐”功能。徜徉于一池汤泉,热水的温暖和浸泡,有助于释放身体中的内源性多巴胺,让人倍感愉悦和放松,于心于身都是一场“治愈”。

水果温泉、巧克力温泉、红酒温泉、草药温泉、鱼疗温泉……“万物”皆可与温泉相配。最近在社交媒体流行的“花



元旦假期享受温泉乐园的市民。

式泡温泉”,如温泉边围炉煮茶、温泉池中赏烟花等,更引发人们的追捧。

二

温泉,是饱含温度的词汇,是袅袅升腾的蒸汽,是山海之间的松弛,是穿越千年的传承。泡温泉,泡出了什么?

一脉相传的温泉文化。中国温泉文化的起源,或可追溯到五千年前的“浮丘与轩辕”时代。“一道出遥岑,潺湲古到今”,《黄山汤泉》一诗描述了轩辕黄帝浸泉七日,返老还童的传说。诸如“骊山汤”“华清池”等温泉,从历史中走来,带着时间的烙印,赫赫有名。

热气腾腾的冬日美景。温泉涌出之地,多景色优美。颇具设计感的汤池亭阁,让人工与自然珠联璧合、相得益彰。青岛的温泉,更有“山海泉林”的绝色之美,凭借得天独厚的地理位置和自然资源优势,为游客们构筑起全域皆景的“人间仙境”。

在冰天雪地的冬季,温泉景色显得格外迷人。雾气氤氲,水光潋滟,人们

仿佛置身于童话世界中。

持续新鲜的“流量入口”。温泉“百搭”,文化情景带人力强。对城市而言,温泉就像是恒温的“流量入口”。2022年,我国温泉旅游收入超3200亿元,很多城市都在发力打造温泉产业。

近日,在青岛海湾区度假区,非遗打铁花沉浸演出、国风演出、主题游园等传统文化体验活动与温泉结合,让这项古老的休闲活动不断翻新,吸引大批游客体验“打卡”。

春夏时节,与露营、音乐节“联名”,秋冬时节,又与滑雪、传统节庆“手拉手”,温泉广泛的“朋友圈”带动了整座城市的文旅活力。

三

落日余晖洒在波光粼粼的海面上,人们浸润在温泉中,感受着37℃+的暖暖冬日。如何让这份暖流更持久、更暖人心?

打造温暖IP。不少城市拥有温泉地热资源,有的发掘历史,打文化牌;有

的背靠雪山密林,发力冰雪产品;有的结合饮食特色,独创“料理温泉”……

青岛,坐拥世界稀缺的海洋温泉,又有红瓦绿树碧海蓝天的极致美景加持,发展温泉产业可谓得天独厚。可结合海鲜餐饮、海洋文创等打造海洋特色温泉,开发“室内+园林+海洋”多样化体验场景,让温泉产业中“海”的味道更浓一点,不断放大品牌效应。

营造“泉新”氛围。发挥温泉“万物可搭”的特长,创新“玩儿法”,创意产品。

“温泉+”。目前,许多温泉度假村已尝试与乡村体验、观光娱乐、体育赛事等结合。比如,在青岛即墨,温泉产业发展日益规模化。其中,天泰山艺文小镇不仅有温泉项目,还举办音乐节、露营派对、草莓采摘、滑雪等丰富多彩的文旅活动。

“文化+”。丰富温泉文化内涵,将国学、音乐、艺术、中医等传统文化融入其中,举办文化讲座、艺术表演等活动,打造充满文化味的生活空间。

“产品+”。开发温泉衍生产品,培育有设计感、有情怀的文创品牌,让温泉能“带得走”。比如,提纯温泉水制作“温泉手工皂”,研制温泉保湿护肤品,以及温泉加湿器等。

守护“泉眼”。于自然资源而言,科学开发就是最好的保护。“量身定制”,开发前对温泉周围环境做全面“体检”,因地制宜进行规划,让温泉景观设计、温泉池建造融于自然。“量入为出”,对地热温泉资源实行定量保护性开采,确保可持续开发利用,并动态监测其水位、水温、水量和水质等情况。

何如碧玉温泉水。在一泓温暖中体会自在豁达,在自然的“体温”中感受文化浸润,让这流淌古今的温泉更具生命的活力。

(转自青岛宣传)

◆ 马兆勇

寒冬

千里冰封一画屏,
城乡旷野雪犹清。
寒潮接力袭来紧,
传递春天脚步声。

雪吟

旷野凭栏失绿葱,
溪流断拒水淙淙。
北风也扮春风样,
绽放梨花两岸冬。



徐志新 摄