

环秀：“三个圈”圈出幸福夕阳红



环秀街道老年人口约1.8万人,其中70岁以上7954人,80岁以上2121人,90岁以上316人,百岁老人5人。为让老年人实现“不离家、不离群、不离圈”的幸福养老愿景,近年来,环秀街道积极探索、多点布局,全力推进养老服务“三个圈”建设,“圈”出乐享桑榆幸福生活。

多彩“文化圈”:托起幸福夕阳红

“上午和舞蹈社团的姐妹们练跳舞,下午参加社区组织的健步行活动,欣赏欣赏环秀湖秋天美景,顺便拍照发发朋友圈。”家住环秀街道观澜社区的袁绪美穿着红色连衣裙,化着淡妆,一点都看不出60岁的年纪。去年,环秀街道观澜社区成立了扇子舞社团,主要成员都是社区的老年人,经常举办演出活动,让她们在社区绽放“第二青春”。

在墨香郡爱艺阳光声乐社团活动中,声乐老师和老人们交流演唱的技巧和知识;景岱社区根据社区特色成立了剪纸社团,老人根据不同节日创作剪纸作品,成为社区红色宣传阵地;新民社区成立了广场舞队,每天都能见到他们热情的身影……

目前,环秀街道各社区成立老年才艺社团32个,包含声乐、舞蹈、书画、剪纸、太极拳、摄影、戏曲等多种类型,经常性开展活动,丰富老年人精神文化生活。

在环秀街道举办的“艺心向党 民星舞台”活动中,顺河社区李永菊团队带来小合唱《谁不说俺家乡好》,其他社区才艺社团的“银龄达人”也大放光彩,吕剧《点着炉中火》、太极

扇表演等节目晒出老有所乐的多彩幸福晚年。

环秀街道不仅为老年人搭建才艺展示舞台,加快老年文化基础设施建设,在各社区建成文化活动中心,向老年人免费开放,方便老年人开展丰富多彩的文化活动。

15分钟生活圈:勾勒幸福半径

环秀街道成立社区居家养老服务中心,为辖区居民提供优质养老服务。71岁的张淑美是环秀街道社区居家养老服务中心的“常客”,十年前,她因脑出血留下了严重的后遗症,子女平日上班也无法经常陪她去医院,而环秀街道社区居家养老服务中心步行仅需几分钟,让她的康复治疗可以轻松完成。做完康复训练后,张淑美和老伴一起去中心的休闲娱乐区与其他老人凑在一起打牌。

每天都有许多像张淑美这样的老人来到中心,这里各种设施、功能都从“老人视角”设计,让人倍感温暖。康复训练室拥有完备的康复设备,可免费为老人提供中风后遗症、颈肩腰腿痛、骨关节炎等常见病的康复服务;老年人培训室里经常开展丰富多彩的老年人健康知识课堂等活动;干净明亮的棋牌室,一应俱全的书画室,让老人们三五成群,或切磋技艺,或读书看报,或锻炼身体,欢声笑语不断。中心的膳食供应、社区托养、日间照料等服务功能,实现独居、高龄、失能等特殊老年群体的多方位照护。

除此之外,环秀街道各社区都积极探索“社区嵌入式”养老服务,为独居老人做好生活服务。其中,墨河社区依托社区养老设施,向有服务需求的居家老人免费提供家庭照护服务,受到社区老人的好评。家住墨河嘉

园小区的黄淑珍老人患有心脏病,社区志愿者定期上门为黄淑珍做按摩、洗头发,帮助老人做家务、上门送药,大大减轻了其子女的养老压力。

医疗服务圈:让老年人有“医靠”

环秀街道依托长期护理保险服务站、社区卫生服务中心等机构,为老年人提供医养结合的社区居家医疗服务,健全居家、社区、机构相协调的医疗服务体系。

家住环秀街道德馨珑湖小区的陈淑珍已经90多岁,长期瘫痪在家,患有高血压、糖尿病等基础病,从2022年11月起,环秀街道长护险服务站就承接了老人的上门生活护理和康复理疗等服务。医护人员定期上门为老人进行血压、血糖的检查,以及手部康复、头部按摩等日常康复护理,医生会根据每次检查情况更新治疗方案,如遇特殊情况,医生和护士可随时送医送药上门,做到有病早发现、早诊断、早治疗。

环秀街道社区卫生服务中心组建了以全科医生为核心的8支家庭医生团队,精准摸排辖区65岁以上老年人信息,不断提高老年人家庭医生签约率,为他们提供个性化的预防、保健、治疗、康复、健康教育服务和指导,足不出户就能解决日常健康问题和保健需求,助推建立社区首诊、分级诊疗的模式。目前,已完成老年人签约11805人。

另外,环秀街道各社区还与社区卫生服务中心建立合作关系,为老人们配备医生、护士和护理人员,为有照护需求,出行不便的老人提供入户指导,进行认知症预防、慢病管理等一对一的专业指导服务。其中,墨河社区配备了4名医生、8名护士和12名护理人员,以便更好地开展“社区嵌入式”养老服务。

(王璐)

暖心警事让寒冬更有温度

寒冬时分,流转不变的是温暖“警”色,即墨公安用行动诠释责任,用温情守护平安,以真情、真心、真诚书写冬日里的暖心警事。

2023年12月15日15时许,即墨公安分局温泉派出所接群众报警,称家中老人在跟随旅行社泡温泉时走失,民警立即赶到现场了解情况。考虑到夜间气温降低易发生危险,民警安排全所警力冒雨彻夜寻找,于16日早上在附近一家酒店找到老人,看到老人平安无事,老人家属对民警表示衷心感谢。

当日16时许,即墨公安分局大信派出所接到热心群众报警,称在水果市场发现一位迷路老人,110巡逻车组民警迅速赶到,民警在与老人交流中发现老人无法提供自己及家人信息。民警立即安排查找工作,经过一个多小时的努力,民警电话联系到老人家属,家属称正在焦急地四处寻找,见到老人安全回家对民警帮助表示感谢。

(吴小光)

“好家教好家风”宣讲走进潮海受欢迎

近日,潮海街道和祥社区与区妇联携手开展“激发孩子内在学习动机”好家教好家风宣讲活动,邀请区实验高级中学专职心理教师、国家二级心理咨询师杨倩老师为30余位家长进行宣讲,弘扬优良家教,推进新时代家庭家教建设。

活动中,杨老师让现场家长们通过角色互换的方式,更好地理解孩子的感受,从而激发家长与孩子之间的共情。此外,杨老师通过正确激励孩子的办法,给孩子“赋权”的重要性等方面进行详细讲解。家长们纷纷表示受益匪浅,对家家教作用有了更深的理解。

(李淑红 吴艺伟)

蓝村:家庭医生进村入户送健康

近日,蓝村卫生院结合“四送四进四提升”健康促进行动,组织家庭医生团队积极行动,进村入户为群众义诊送健康。

活动中,20余名家庭医生分组到管辖村庄,为一些居家治疗的慢性病患者进行血糖、血压等测量,就常见疾病和慢性疾病进行专业的疾病指导。

截至目前,全院共12支由医生、护士组成的健康“管家”团队,通过“线上+线下”相结合的服务方式,为辖区签约重点人群提供免费医疗服务和基本公共卫生服务,有效解决群众“看病不方便”问题,打通服务群众“最后一公里”。

(王锋 王开军)



老年才艺社团成员参加景岱社区元旦演出。