

### 即墨区临床重点专科推介

区卫生健康局开辟“临床重点专科”栏目,对我区各医疗卫生机构的临床重点专科进行宣传推介,进一步方便市民就医,提升门诊就诊体验。

中医院推拿科:

## 一推一拿间 彰显中医优势

即墨区中医院推拿科是山东省中医药临床重点专科,齐鲁中医药优势专科推拿集群成员专科建设单位,山东中医药大学及省内多所中医院校推拿培训临床实习基地。

#### 专科基本情况

科室分为推拿病房和推拿门诊,推拿门诊建有“颈肩腰腿痛”专病诊室;病房分设推拿一组、二组、三组,设床位69张,以治疗颈肩腰腿痛为主。科室现有医护人员32人,医师19人,护理13人,医师中硕士7人,本科12人,主任医师2人,副主任医师6人,主治医师6人,山东名中医药专家1人。中医类别执业医师人数及占比100%。

#### 诊疗特色优势

特色技术:治疗腰突症的“强脊通督法”;冬病夏治敷贴疗法;四维牵引特色疗法;电项针疗法。其他包括:毫针技术、浮针技术、刮痧技术、拔罐(留

罐、闪罐、走罐)、针刀技术、穴位注射技术、中频脉冲电技术等。

优势病种:腰痛病、项痹病、肩凝症、膝痹。

中医非药物疗法:针灸、推拿、拔罐、脐灸、督灸、中药塌渍、穴位贴敷、耳穴压丸、穴位埋线等。

#### 学科带头人

祝明浩,主任医师。从事针灸推拿临床工作30年。获评全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目专家、山东省名老中医专家,被聘为山东中医药大学兼职教授、山东省第三批五级中医药师承指导老师、山东医学高等专科学校兼职教授。注重中医辨证施治、针灸补泻手法。擅长治疗高血压、脑血管病、中风、面瘫、顽固性呃逆、顽固性头痛、失眠、颈肩腰腿痛、各类神经痛、胃痛、胆系疾病、痛经、尿储留、小儿遗尿等。

#### 学科负责人

江淑红,主任医师,毕业于山东中医药大学针灸专业。擅长针灸、推拿、正骨、针刀、浮针、中药治疗颈肩腰腿痛等骨伤科疾病,尤其对颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、特发性青少年脊柱侧弯、膝骨性关节炎等方面积累了丰富的临床经验。同时在针灸、中药治疗面瘫、偏瘫、更年期综合症、顽固性失眠、肥胖、胃脘痛、老年痴呆、儿童抽动症、心律失常、各类头痛等方面亦享有较高的声誉。

#### 预约方式

关注“青岛市即墨区中医医院”公众号,点击预约就诊,健康青岛预约挂号,预约挂号,选择科室,中医科-知名专家门诊或颈肩腰腿痛门诊。

门诊预约:0532-88559669

腰腿痛门诊:0532-88552179

(于明洲)

## 点赞! 即墨基层首单“网约护理”

8月31日,温泉卫生院完成首单“网约护理订单”,这是我区基层医疗机构完成的第一单网约护理服务。

家住温泉街道北行村的万大爷,今年已经71岁,7年前因为脑梗瘫痪在床,生活完全不能自理,就医十分不便。前几日,万大爷的老伴儿武大娘听村里的乡村医生介绍了“网约护理”服务,抱着试一试的想法,武大娘在乡村医生的帮助下,通过手机预约下单“网约护理”服务。

温泉卫生院接到网上预约订单后,安排医院护士林丽上门进行服务。林丽护士首先与患者进行电话沟通,并于当日上午按约定时间上门服务。经过简单沟通与体检后,林丽为患者提供了耳穴压豆和头部穴位按摩等中医护理服务,同时为武大娘耐心讲解了日常护理的注意事项。

足不出户、动动手指就能邀请专业的护士上门服务,武大娘对此十分满意,也给林丽护士细致入微地服务点赞。

据了解,自今年7月起,我区推出“互联网+护理服务”新模式,持续推



医护人员上门为患者服务。

动优质护理资源下沉,进一步改善群众看病就医体验。目前,区人民医院、区中医医院、区第二人民医院、温泉卫生院已相继开展此项服务。“网约护理”主要面向高龄、婴幼儿、产妇、康复期行动不便、慢病等特需群体,让群众足不出户就能享受到与医院同质化的专业护理服务。目前,服

务项目主要包括PICC维护、造口护理、刮痧、拔罐、艾灸、脐灸、母婴护理等20余个。群众只要通过手机“康鸿医护”APP就线上下单,护理人员就可上门对患者病情进行精准评估,提供个性化、便捷、专业、安全的优质护理服务。

(赵斌斌)

## “家门口”共享中医服务

### 即墨7家单位荣获首批“中医药特色村卫生室、社区卫生服务站卫生室”荣誉称号

为持续提高基层中医药服务能力,打造中医药文化氛围浓厚、中医药服务能力较强的基层医疗卫生机构中医阁示范样板,区卫生健康局积极指导基层村卫生室和社区卫生服务站加强中医药特色服务建设,一批优秀医疗机构凸显。据了解。近日,

在青岛市卫生健康委统一评审验收中,通济街道和平二区社区卫生服务站、潮海街道大华社区卫生服务站、环秀街道办事处健民街社区卫生服务站、大信街道办事处仲戈庄村卫生室、田横镇绿豆圈中心卫生室、青岛蓝谷高新技术产业开发区龙泉庄村

卫生室、灵山街道岚前岭卫生室等7家单位荣获首批“中医药特色村卫生室、社区卫生服务站卫生室”称号。这7家卫生医疗机构将充分发挥引领带动作用,突出中医药特色优势,切实满足我区城乡居民对中医药服务的需求。

(刘倩文)

## 优化优质医疗资源布局

## 提升群众满意度

西部区域是即墨人口密集地,但一直以来缺少一座综合性医院,看病难困扰着这个片区的居民。2023年4月底,建筑面积约5万平方米的区第三人民医院新院试运营,彻底改变了该区域的就医现状。该院重点打造急诊内科、口腔科等优势学科,配置CT、磁共振以及口腔CT等新设备,并且与区人民医院结成紧密医共体,由区人民医院定时选派优秀专家和团队到新三院坐诊指导工作,切实提升即墨西部城区的医疗配套服务水平。

区第三人民医院的试运营仅是我区改善医疗环境的一个缩影。据了解,为进一步优化优质医疗资源布局,自2021年开始,我区三年总投资40多亿元,先后启动建设20余个卫生健康类政府投资项目。目前,区人民医院南门门诊楼、龙泉卫生院新院区已经启用,区第二人民医院新建项目等正在按工期计划全力推进,这些项目的启用和建设将不断提升我区医疗卫生服务水平。

近年来,我区不断推进优质医疗资源扩容,着力补齐医疗卫生短板,提升诊疗能力水平,让更多的群众在家门口就能享受到便捷、优质、高效的医疗卫生服务。在提升硬件设施配置的同时,我区还持续引入优质医疗资源,目前,已先后与北京天坛医院等十几家知名三甲医院开展紧密型合作。在城区,原北京大学人民医院妇科肿瘤中心主任崔恒,山东大学齐鲁医院耳鼻喉专家李延忠、全国生殖医学专家连方等定期来即坐诊,手术、带教等。在乡镇,两家居区级公立医院牵头,与全区25家基层卫生院及104个村级卫生室建立两大医共体,区级医院每年派100多名专家下沉基层,让群众在家门口就能获得优质、高效的医疗健康服务,使群众就医获得感、幸福感不断提升。

(赵斌斌)

## 开门纳谏 社会监督提升医疗服务

为切实提升群众就医满意度,找准医院在日常工作和发展中的短板和不足,近日,段泊岚卫生院聘请服务质量社会监督员对医院的服务质量进行监督检查,为医院行风建设建言献策。一大早,社会监督员便来到医院。

医院相关负责人向大家详细介绍了医院的基本情况以及业务科室发展情况,特别是对提升群众满意度亮点举措以及医疗设备更新、服务流程、便民举措和文化建设等方面的亮点工作做了重点介绍。

社会监督员对医院职工食堂、药房、收款室等各窗口服务科室的就诊秩序、服务态度、便民服务设施等进行详细了解。他们从各自不同的角度提出,医院要进一步提高服务水平、减少医疗差错、避免医患纠纷,加强医患沟通,消除医患误解;要从解决“看病难,看病贵”的角度出发,优化就医程序,降低医疗成本,为病人减负,让老百姓切实感到实惠。同时,不断完善各项规章制度,规范医疗行为,加强内部管理和人员培训,提高人员素质,优化人员队伍。

(孙宁)