

扎实推进老年人加强免疫接种工作

到目前,我区 60 岁以上人群接种率达到 90% 以上

当前疫情形势复杂,国务院联防联控机制综合组近日印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》,提出加快提升 80 岁以上人群接种率,继续提高 60—79 岁人群接种率。我区按照国务院最新防疫工作要求,持续推进老年人加强免疫接种工作,提升老年人加强免疫接种覆盖率。

近日,记者走进通济街道社区卫生服务中心成人预防接种门诊看到,很多老年人主动过来完成了新冠疫苗接种。

围绕老年人接种新冠疫苗的必要性和重要性,患有慢性病可不可以接种、老年人接种新冠疫苗后的副作用等问题,记者采访了通济街道社区卫生服务中心成人预防接种门诊科长谢聪聪。据介绍,老年人常伴有高血压、糖尿病、冠心病等慢性基础疾病,免疫力相对较弱,因此老年人感染新冠病毒的风险更大,感染后转为重症、危重症

的比例更高。研究显示,80 岁以上老年人如果未接种新冠病毒疫苗,其死亡风险约为 14.7%;如果接种了 1 剂疫苗,死亡风险就降至 7.2%;如果接种了 2 剂疫苗,死亡风险就降至 3.7%;如果接种了 3 剂疫苗,死亡风险就降至 1.5%。

随着年龄增长,老年人大多都有慢性基础性疾病。这些人群要根据自身健康状况接种新冠疫苗。健康状况稳定、药物控制良好的慢性病人群可以接种疫苗。患有神经系统疾病,包括格林巴利等,没有得到控制的话,暂时缓种;正处在慢性疾病的急性发作期,暂时不能接种疫苗;如果正在发热,也要缓种。

老年人接种新冠疫苗副作用会不会更大?谢聪聪给出了答案。

60 岁以上的老年人不良反应发生率低于其他年龄段不良反应的发生情况。从前期临床试验的结果和现在疫苗应用的监测结果来看,没有显示 80

岁以上老年人更容易出现不良反应的情况。

谢聪聪提醒老年人,接种疫苗前要注意休息,避免劳累,不空腹接种;接种疫苗全程做好个人防护;接种前应如实告知工作人员自身的健康状况及存在的慢性或基础疾病,配合工作人员完成健康询问及接种禁忌排查;接种时建议有家人陪护,接种后必须在现场留观 30 分钟以上,无异常情况方可离开。记者了解到,目前,我区 60 岁以上人群接种率达到 90% 以上。

区疾病预防控制中心免疫规划科负责人冯强告诉记者:“目前,我区已开启 28 家新冠(疫苗)接种点,并通过设立绿色通道、临时接种点等措施,最大限度为老年人接种提供便利。同时,对部分需要特殊服务的老年人群,选派诊疗和接种经验丰富的医务人员,提供社区接种服务。”

(韩伟绩)

即墨交警持续开展 电动自行车违法行为整治行动

连日来,即墨交警结合创城交通秩序整治及辖区实际,强化措施,重拳出击,持续开展电动自行车各项违法行为专项整治行动。

针对电动自行车驾驶员不带头盔、不按规定车道行驶、闯红灯、逆向行驶、越停止线停车及未注册登记号牌、登记后不悬挂号牌、未按规定位置安装号牌、遮挡号牌、污损号牌行为等交通违法行为进行严厉查处,并录入违法系统。

相关法律

电动车未登记上路、驾乘人员不戴头盔,拒不改正将罚款 第十九条 驾驶电动自行车上道路行驶,除应当遵守道路交通安全法律、法规的道路通行规定外,还应当遵守下列规定:

(一)在夜间或者遇有雾、雨、雪、沙尘、冰雹等低能见度情况下开启前灯和后灯;(二)不得实施浏览电子设备、以手持方式拨打接听电话等妨碍安全驾驶的行为;(三)驾乘人员规范佩戴安全头盔;(四)在指定位置悬挂合法有效的号牌;(五)不得驾驶拼装、改装、加装或者变造、伪造整车编码的电动自行车。

违反本办法第十九条第一项规定的,由公安机关交通管理部门给予口头警告,责令改正。违反本办法第十九条第二项、第三项规定的,由公安机关交通管理部门给予口头警告,责令改正,并登记相关信息;再次违反且经责令改正仍拒不改正或者造成危害后果的,处 20 元罚款。

违反本办法规定,驾驶拼装、改装或者变造、伪造整车编码的电动自行车上道路行驶的,由公安机关交通管理部门处 20 元以上 50 元以下罚款;驾驶加装的电动自行车上道路行驶的,由公安机关交通管理部门给予口头警告,责令改正,拒不改正的,处 20 元罚款。

12月17日
上午,“深耕传统文化,赓续红色基因”非遗保护成果展在即墨古城顺利举办。图为非遗传承人展示大鸮鸟笼。
(郑文)



儿童感染新冠居家照看要点

新冠病毒经过不断变异,目前流行的主要毒株为奥密克戎变异株,其主要特点是致病力和毒力明显减弱,但传染性更强,经常全家都会被感染。关于儿童感染新冠后应该如何处理,北京协和医院儿科医生为你解答——

孩子发烧了要怎么办?

答:如果低热,不影响孩子玩耍,无需过分处理,适当多喝水,注意观察孩子的情况。如果体温超过 38.5℃ 或者孩子有明显的不适症状时,最有效的处理方式是服用退热药,这时机会通过散热(如出汗)使体温下降,缓解孩子的不适。注意:口服退热药可能导致孩子大量出汗,更要注意补充水分,必要时还可以补充电解质;当发热时,不要给孩子多穿衣服,也不要捂着厚厚的被子,这样会影响孩子身体散热,加重发烧的症状;不要使用酒精浴,不仅会增加孩子不适,甚至还有酒精中毒的风险;发热会影响孩子食欲,并且让孩子消耗的能量增多,建议鼓励孩子进食,以碳水(粥、面条、新鲜水果)为基础,补充优质蛋白(蛋、奶)。

退热药应选用哪种?

答:关于退热药,目前国际公认儿童可以使用的有 2 种——对乙酰氨基酚和布洛芬。在绝大多数情况下,二者无论

是在有效性还是安全性方面,都没有实质性差别。2 次服用退热药的间隔不要小于 4 小时,每 24 小时服用退热药的次数不要超过 4 次。不建议 2 种退热药交替使用,这样容易导致孩子吃更多的药。服用退热药时不要同时服用含有退热药成分的复方感冒药,这样也会造成药物过量。

孩子咳嗽怎么办?

答:除发烧外,孩子可能还会咳嗽,增加空气的湿度可以减轻症状。如果孩子偶发咳嗽,不必口服药物。不建议家长自行给孩子服用镇咳药物,因为咳嗽是人体的保护性反射,有助于排出呼吸道分泌物。如果孩子咳嗽伴有鼻塞,可以通过做雾化或者清洗鼻子、提高空气湿度等,增加呼吸道舒适度。如果痰比较多,可以口服化痰药物,如氨溴索、甘油醚等。如若咳嗽严重影响日常生活或正常睡眠,此时应考虑带孩子前往医院,在医生的指导下,服用止咳祛痰的药物。

孩子咳嗽痰多还反复发烧,会不会导致肺炎?

答:肺炎不是发热导致的,而是肺部发生了感染。目前流行的奥密克戎几乎不会直接引起肺部感染。

如果家里没有儿童剂型的药物,可以用成人药物替代吗?

答:成人药物很多是片剂或胶囊,不适合年龄小(尤其是 6 岁以下)的儿童吞服,可能会造成气道异物。成人的退热药每片剂量对于年龄小的儿童而言较大,如果掰开服用,很难准确掌握剂量。

孩子反复发烧该怎么办?

答:孩子发病早期,反复发烧是很常见的。吃了药后退烧,退了烧后马上又发烧,动不动还会烧到 40℃,这是常见的。只要孩子体温下降后,精神状态佳,就不必太担心。

什么时候需要去医院就诊?

答:如果孩子精神状态好,可以在家对症处理。如果有以下表现,需要及时就医:精神反应差、嗜睡;持续高热超过 3 天;呼吸明显增快(小于 2 月龄,呼吸次数 ≥ 60 次/分;2~12 月龄,除外发热和哭闹的影响,呼吸次数 ≥ 50 次/分;1~5 岁,呼吸次数 ≥ 40 次/分;5 岁以上,呼吸次数 ≥ 30 次/分);面色苍白、发灰或青紫;出现惊厥;拒食或喂养困难、尿量明显减少。

来源:人民日报客户端

新书推荐

书名:小先生
作者:庞余亮
出版社:人民文学出版社

图书简介:

一位 18 岁的小先生在乡村教学。那年是 1985 年,小先生赶上了个教师节,从此有了本属于他也属于孩子们的备课笔记簿。小先生喜欢在备课笔记背后记下孩子们成长的故事。



书名:批评的返场
作者:何平
出版社:译林出版社

图书简介:

全书分为“思潮”“作家”与“现场”三辑。“思潮”,是何平对改革开放时代,尤其是新世纪二十年中国文学整体的勘探和思考;“作家”,是一辑作家个案研究,他以阿来、迟子建、李洱、艾伟、邱华栋等五位作家为样本反思中国当代作家的审美创造;“现场”,是一份私人文学档案,收录了从 2017 到 2021 年作者主持的三十期《花城关注》栏目的总评。



书海情深 携手扬帆

即墨新华书店
正版图书音像



联系电话:88512717 88521159