

优质资源沉下来 群众满意提上去

青岛大学附属心血管病医院专家分批定期到华山卫生院开展义诊宣教活动

“一定按时服药，饮食要清淡，注意休息，保持心情愉悦，并定期到医院复查……”近日，在华山卫生院义诊宣教现场，来自青岛大学附属心血管病医院的专家林培林副主任医师正耐心地嘱咐前来诊疗的辖区村民。

初冬时节，寒风乍起，却依旧不减专家医护人员的细致与热情。他们定期到华山卫生院病房带教查房、指导治疗，随后到门诊坐诊宣教，与医生讨论病例，对基层卫生院在日常治疗中遇到的问题解疑答惑，让辖区居民在家门口就可享受三甲医院专家的服务。

“以后再也不用去大医院排队挂号

了，在家门口就能看上专家号，真方便！”说这话的是万华埠村的张大爷。

今年3月份，华山卫生院与青岛大学附属心血管病医院正式签署了《医联体合作协议书》，两院正式进入医联体医院共建的合作发展新起点。医联体成立以来，青岛大学附属心血管病医院心内科王涛、郭琳琳等一众心血管病专家团队在华山卫生院先后开展了4批义诊宣教活动，累计为120余名辖区群众排忧解难。华山卫生院接收重病号后，可通过医联体的双向转诊功能由医联体专家帮助诊治。因硬件条件不够而无法满足治疗需求的，可通过就诊“绿色通

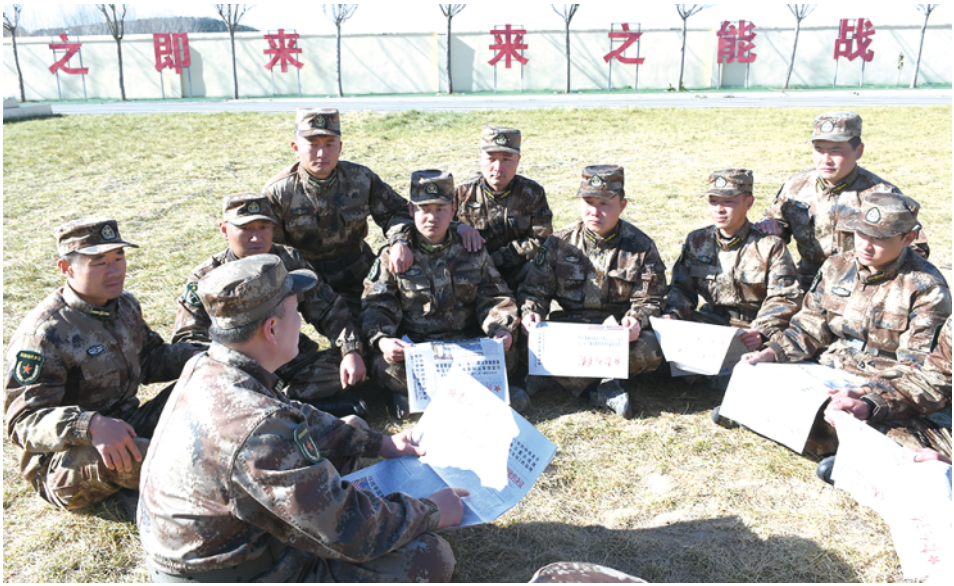
道”直接转到青岛大学附属心血管病医院，简化就诊程序，节约就医时间，为辖区居民带来实实在在的便利。同时，华山卫生院职工可直接到青岛大学附属心血管病医院进修学习，提高业务水平。这对基层卫生院医疗质量改善，服务能力提升，群众就医满意度的提高，发挥了积极作用。

(尹孝本)



近日，区人武部组织基干民兵分队100余人，在民兵训练基地开展专业训练，并利用训练间隙组织学习党的十九届六中全会精神。

(李述梁)



环秀街道

打造留观室“党史角”

近日，环秀街道在新冠疫苗接种点留观室打造“党史角”“故事角”，让社区居民随处能看到党史知识，零距离学习党史。

在留观室，群众可在等待的间隙阅读党史书籍，观看党史电影，也可通过手机扫描墙上二维码观看党史微短片，聆听党史故事。“与其坐在这里玩手机，倒不如静下心来重温党的百年历程，让这30分钟留观时间变得更加有意义。”正在翻看党史书籍的市民刘先生表示，“通过这种形式，让‘留观30分钟’变为了‘红色30分钟’。”留观室的电视屏幕在播放疫苗接种知识的同时，也会循环播放党史动画短片，供3到11岁接种疫苗的儿童观看。带儿子前来接种疫苗的李女士对党史角感到非常满意：“《抗战奇兵》系列短片制作非常精美，儿子很喜欢看，还能学到许多历史知识。”

“这里每天人流量很大，而且接种疫苗等待时间也比较长，是一个开展党史学习教育的好地方。今年是建党100周年，我们在这里增设党史学习区域，让前来接种的居民利用碎片时间了解党史、学习党史。”街道宣传传统战委员黄华表示。

(程安琪)



供热小知识

1.为什么供热初期家中不热？

供热初期为热态调试期，热态调试是热水从供热首站到换热站进行热量交换再到用户家中，是一个较为复杂且需要时间的转换过程。主要目的有两个：一是通过调试检查管网、热站设备运转情况，进一步消缺；二是提前预热管网和设备，逐步将其调整到最佳状态，确保持续稳定供热。热态调试期间，会出现室内温度波动情况，属正常现象。

2.供热初期产生气堵，应如何进行排气？

在供热初期，由于补水时管道内有气体，出现气堵现象，用户可以进行自查，可拧开排气阀放气，只要出水就停止放气，过一会儿再放气，反复几次直到气体排空。如果采取这种方法，暖气还是不热，请联系供热维修人员。

3.室内系统不合理对供热质量有影响：

(一)设计不合理:1.系统不平衡造成部分管道循环量下降;2.没有排气设施或排气系统位置不对形成气阻造成循环不畅;3.暖气片过少，散热量不足导致室温达不到要求。

(二)安装不合理:1.采暖系统的管道安装坡度不对形成气阻;2.管道安装中进入异物或弯曲过度减小断面造成额外阻力;3.阀门选型不当。

4.放水可以让暖气热吗？

住户开阀排气时，连水也往外放，以为把不热的水放了，暖气就热了，其实这是错误的做法。住户把暖气管道里的水放了，循环系统热水不够又要加水，将影响整个热循环的效率。正确的做法是，排气时，开始有水冒出就代表气已经通了，应立即关闭排气阀。

5.私加暖气片会更热吗？

家里不热，有人认为是多加暖气片是解决之道，是这样吗？供热企业工作人员表示，房屋设计建设时，多大面积安装多少暖气片，承担多少热负荷，都要经过严格测算，是从整个供热区域平衡来做整体规划，居民私自加装暖气片，会影响整个供热区域热循环的平衡。

6.供热初期暖气片渗水怎么办？

供热初期，一些住户家中的暖气片出现渗水现象，有的住户认为是小问题，自己修一修就可以了。其实不然，在供热初期，供热设施经常会因热胀冷缩出现渗水现象，针对这一现象，用热户应及时向住所所在区域供热企业反映情况，由供热企业派专业人员维修，用户不要自行处理，以免发生严重的跑水。在等待供热维修人员期间，可用接水器具接水，随着供水温度提高，渗水情况可能会减轻或消失。

7.为何会“暖气热，室温低”？

造成这种情况主要有以下几方面

的原因：第一，房屋保温性能差，耗热量大；第二，房屋装修对暖气包装过严，散热效果差；第三，暖气表面有遮盖物，热气不能充分散发。对于后两种情况，可以通过扩大暖气装修物的散热孔，去除暖气表面的遮盖物解决问题。

8.为何暖气温度时高时低？

供热的目的是为了补偿建筑物的散热量，以维持室温的相对稳定。建筑物的散热量大小与天气情况、室外温度、建筑物的保温效果等许多因素有密切关系。供热系统会根据天气情况自动调整供、回水温度，天气越冷，供水温度越高，循环水流量越大；天气偏暖，供水温度降低，循环水流量变小。

9.地暖系统不热的常见原因：

1.装修时所用的地面材质保温性好，影响地暖散热效果；

2.装修面层或者地暖混凝土保温层太厚影响散热；

3.地暖管盘设间距太大；

4.地暖系统未设置排气系统，造成气堵；

5.地暖管铺设时环路过长，及各个环路的长度不均匀造成冷暖不均；

6.盘管有死弯或者压扁的地方，水流速不均，流量不同。

10.地热使用久了为什么温度没有以前热？

1.地热管道结水垢可导致水温下降，如果长时间不清洗，水垢将长期附

在地热管内壁上，使地热采暖的温度降低，因此地热使用超过两个取暖期建议进行一次专业清洗。选择地热清洗公司时请慎重，一些非专业人员清理工艺粗糙，如果清理不慎会对管路造成损害反而使水流不畅，增大阻力，建议选择专业、正规的地热清洗公司。

2.分水器供水前端的过滤器内的过滤网如果堵塞，也会造成不热，因此也要定期清洗。

3.分水器不经常保养和维护会导致角阀内结成大量沉淀物，如存在老化、铁锈、堵塞、漏水等现象，建议您在夏季自行更换，这样也会提升供热温度。

11.供热行业监督电话及供热企业服务热线

区供热行业监督电话：86658370

区主要供热单位服务热线

青岛热立达热力有限公司：88550848

青岛金源热电有限公司：66093888

青岛新源热电有限公司：86650177

青岛华创恒元新能源有限公司：58012777

青岛泰力顺赢热力有限公司：89063000

青岛河海商都新能源有限公司：89069277

港华通瑞(即墨)能源发展有限公司：88596888

山东一源能源科技开发有限公司：88550357